



07/10/2022

## LA SEMAINE BLEUE À MONTIVILLIERS

**Comme chaque année, à l'occasion de la Semaine Bleue qui se déroulera du 17 au 21 octobre, la Ville de Montivilliers, son CCAS et de nombreux partenaires, proposent des animations destinées aux retraités et aux personnes âgées.**

Créée il y a plus de 70 ans pour informer et sensibiliser autour du rôle et de la place des retraités dans la vie sociale, de leurs préoccupations et des difficultés qu'ils rencontrent, la Semaine Bleue a cette année pour thème « changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues ». A cette occasion, à Montivilliers comme partout en France, des activités sont organisées pour créer des liens entre les générations.

Ainsi, du 17 au 21 octobre, les seniors montivillonnais pourront participer aux différentes animations du programme ci-dessous :

### LUNDI 17 OCTOBRE :

- **Repas partagé**

*De 12h à 14h30*

Le Centre social AMISC propose un repas partagé pour les seniors isolés.

*Centre social AMISC, 1 rue des Grainetiers*

Sur inscription : 02 35 30 15 16

- **Initiation à la country**

*De 14h à 16h*

Le Centre Social Jean Moulin propose une initiation à la danse Country avec Simone, bénévole de l'atelier détente.

*Centre social Jean Moulin, 23 bis rue Pablo Picasso*

Gratuit pour tout public – 02 35 13 60 08

- **Ouverture de la Semaine Bleue**

*A 16h*

Discours d'ouverture de la Semaine Bleue par Jérôme DUBOST, Maire de Montivilliers, suivi d'une animation dansante avec le Groupe Fantasy Animation.

*Résidence Domitys « La Poudre de Lin », 26 rue des Quatre saisons*

Gratuit et ouvert à tous

- **Atelier « Garder l'équilibre, c'est prévenir les chutes »**

*De 16h à 17h*

Par l'ASEPT Normandie, en partenariat avec le Centre social Jean Moulin.

*Centre social Jean Moulin, 23 bis rue Pablo Picasso*

Gratuit pour tout public – 02 35 13 60 08

### MARDI 18 OCTOBRE :

- **Activité sensorielle intergénérationnelle**

*De 9h30 à 11h*

Le Relais Petite Enfance propose une activité : « motricité fine » réalisable par les tout-petits et les personnes âgées pour créer un contact entre les deux générations.

*Centre social Jean Moulin, 23 bis rue Pablo Picasso*

Sur inscription auprès du service éducation Enfance Jeunesse au 02 35 30 96 45 avant le 10 octobre 2022

- **Petite marche**

*A 9h*

Proposée par le groupe de bénévoles « Petite promenade » de l'AMISC.

*Rendez-vous au Centre social AMISC, 1 rue des Grainetiers*

Renseignements : 02 35 30 15 16

- **Déjeuner partagé**

*De 10h à 14h*

Repas proposé par des bénévoles du Centre social Jean Moulin.

*Centre social Jean Moulin, 23 bis rue Pablo Picasso*

12 personnes max. – Sur inscription 02 35 13 60 08

- **Atelier Chauffe citron**

*De 14h à 16h*

Énigmes, jeux questions ludiques et créatives, lecture à voix haute et test de mémoire vous permettrons de trouver le sujet mystère de la séance !

*Centre social Jean Moulin, 23 bis rue Pablo Picasso*

- **Atelier PIED (Programme Intégré d'équilibre Dynamique)**

*De 14h à 15h30*

L'association DANSE'O, affiliée à la Fédération Française Sport Pour Tous, et partenaire du service des sports de la Ville de Montivilliers, vous propose de participer à un programme pour perfectionner l'équilibre et améliorer la condition physique.

*Maison de quartier des Lombards*

12 séances : tous les mardis de 14h à 15h30

Du 18 octobre 2022 au 7 février 2023

Sur inscription auprès de l'association DANSE'O au 06 73 42 28 44 ou

[danseo@hotmail.com](mailto:danseo@hotmail.com)

Inscription + licence 40 € pour les 12 séances d'1h30

## **MERCREDI 19 OCTOBRE :**

- **Atelier intergénérationnel**

*De 10h à 11h45*

Dix enfants de l'AFGA se rendront à la résidence autonomie Beauregard pour échanger avec les seniors, autour de jeux traditionnels en bois.

*Résidence autonomie Beauregard, 8 rue Bréquigny*

Ouvert à tout public

Renseignements : 02 35 30 20 62

- **Séance de cinéma**

*A 14h30*

Proposée par la Maison des solidarités/ CCAS. Projection de « Maison de Retraite », un film plein d'émotion et d'humour autour de la thématique intergénérationnelle.

*Cinéma Les Arts, 2 rue des Verdières*

Tarif : 2 € Rendez-vous directement au cinéma

- **Atelier intergénérationnel jeux de société**

A 14h30

Organisé et animé par le Centre social AMISC, avec les ados de l'AMISC.  
Centre social AMISC, 1 rue des Grainetiers  
20 personnes maxi, 02 35 30 15 16

- **Théâtre – Feuferouïte (Faut Faire entendre), par la Cie La Magouille**

A 20h30

Lucie, une jeune aide-soignante prend en charge des personnes âgées dans l'Epahd où elle travaille. Une pièce jubilatoire qui parle du désir, des fantasmes ou encore des besoins des âmes fatiguées. C'est beau ! C'est tendre ! C'est la vie !

*Salle Michel Vallery, 1 rue Oscar Comettant*

Tarif plein : 18 € – Renseignements 02 35 55 76 36

## JEUDI 20 OCTOBRE

- **Atelier numérique « Prévention santé droits »**

De 9h30 à 11h30

Animé par l'association CLCV, en partenariat avec l'association France-Assos-Santé Normandie.

*Centre social Jean Moulin, 23 bis rue Pablo Picasso*

Gratuit – Sur inscription 02 35 13 60 08

- **Dictée de Pivot**

De 14h à 16h

Dictée de Pivot sur écran puis corrections au tableau blanc et explications des mots difficiles.

*Centre social Jean Moulin, 23 bis rue Pablo Picasso*

Gratuit – Sur inscription 02 35 13 60 08

## VENDREDI 21 OCTOBRE

- **Aquagym**

De 11h à 12h : une séance d'aquagym offerte

12 places disponibles – Inscription 02 35 55 42 00

*Toute la journée* : ouverture de la piscine privée de la résidence pour tout public et gratuit.

*Résidence Domitys « La Poudre de Lin », 26 rue des Quatre saisons*

Renseignements 02 35 55 42 00

- **Conférence**

A 14h

Conférence sur le thème du bien-être.

*Maison de l'Enfance et de la Famille, Salle la Minot', 1 rue des Grainetiers*

Gratuit – Sur inscription 02 35 30 15 16

### Contact presse :

Edwige CHAPELLE  
Responsable du service Communication  
Tél. 02 35 30 96 46 – 06 18 66 19 36  
[edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr](mailto:edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr)

Benoît BAUDU  
Chargé de Communication  
Tél. 06 26 66 81 12  
[benoit.baudu@ville-montivilliers.fr](mailto:benoit.baudu@ville-montivilliers.fr)