



19/03/2024

NOUVELLE SAISON DE MONTI'SPORT SANTÉ

Fidèle à son engagement en faveur de la santé et du bien-être de ses habitantes et de ses habitants, la Ville de Montivilliers relance son programme Monti'Sport Santé pour une nouvelle saison, avec une offre destinée aux seniors et aux personnes ressentant les effets de la sédentarité.

Initié en 2021, Monti'Sport Santé a rencontré un vif succès à chaque édition en offrant aux Montivillonnes et aux Montivillons un espace dédié à la pratique sportive et à la convivialité. La nouvelle saison, qui débutera le jeudi 28 mars 2024, promet à nouveau des moments axés sur le sport et le lien social.

Les séances se dérouleront selon le même planning : le mardi de 9h30 à 10h30 pour les adultes et le jeudi de 15h à 16h pour les seniors, au complexe sportif Max Louvel. Sous la supervision attentive d'un éducateur sportif qualifié, les participantes et les participants pourront se dépenser et échanger dans une ambiance conviviale.

Pour participer à ces séances, une inscription préalable est requise. Les intéressés sont invités à contacter le service des sports par mail (sports@ville-montivilliers.fr) ou par téléphone (02.35.55.19.94). L'accès à Monti'Sport Santé reste gratuit, pour permettre à chacun de bénéficier de ce programme sans contrainte financière.

Contact presse :

Edwige CHAPELLE
Responsable du service Communication
Tél. 02 35 30 96 46 – 06 18 66 19 36
edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr

Benoît BAUDU
Chargé de Communication
Tél. 06 26 66 81 12
benoit.baudu@ville-montivilliers.fr