



10/09/2024

UNE SEMAINE DÉDIÉE À LA MOBILITÉ DES SENIORS

Dans le cadre de la Semaine européenne de la mobilité, la Ville de Montivilliers se mobilise pour la deuxième année consécutive en mettant l'accent sur les déplacements des seniors. Cette initiative témoigne de l'engagement constant de la collectivité à améliorer la qualité de vie de ses citoyens, en particulier ceux âgés de 60 ans et plus. En reconnaissant que la mobilité est un facteur clé pour maintenir le lien social et prévenir l'isolement des personnes âgées, la Ville souhaite offrir des outils et des solutions adaptés à leurs besoins spécifiques.

Du **lundi 16 septembre au vendredi 20 septembre**, une série d'activités gratuites et ouvertes à tous sera proposée, visant à sensibiliser le public aux enjeux de la mobilité des seniors. Ces événements offriront des informations pratiques, des conseils et des solutions concrètes pour faciliter les déplacements quotidiens des personnes âgées, qu'ils soient à pied, en voiture ou à vélo.

Au programme de cette semaine :

- **Mardi 17 septembre : Conférence-débat « Prévention routière et secourisme »**
En partenariat avec l'Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires (ASEPT), cette conférence abordera des thèmes tels que le code de la route, les infrastructures adaptées, les facteurs de risque en voiture ou à pied, et l'impact de la santé sur la conduite. Des quizz, jeux et vidéos interactives permettront d'analyser les accidents de manière ludique et pédagogique.
14h00 au Centre social Jean Moulin.
- **Jeudi 19 septembre : Atelier « Préparer mes déplacements grâce à Internet »**
Dans un monde de plus en plus numérique, il devient essentiel de savoir utiliser les outils en ligne pour organiser ses trajets. Cet atelier, animé par le conseiller numérique de la Maison France Services, aidera les participantes et les participants à utiliser des applications de transport et des services en ligne pour planifier leurs déplacements.
14h00 au Centre social Jean Moulin.
- **Vendredi 20 septembre : Goûter « Mise en selle »**
Ce moment convivial, en partenariat avec l'association La Roue Libre, sera l'occasion pour les seniors de découvrir de nouvelles solutions de mobilité douce. Après une présentation des avantages des véhicules comme le tricycle électrique, un goûter permettra d'échanger dans une ambiance détendue.
15h30 à l'ancienne gare.
- **Les jeudis 12, 19 et 26 septembre : Participation au challenge « Ville en Selle »**

Les seniors sont invités à participer au challenge « Ville en Selle », un événement européen qui encourage l'utilisation du vélo comme moyen de transport durable. En pédalant ensemble, ils contribueront non seulement à la promotion du vélo mais aussi à

la protection du climat et à l'amélioration de la qualité de vie à Montivilliers.
Départ à 9h30 du Centre social Jean Moulin.

À travers cette semaine dédiée, la Ville de Montivilliers réaffirme son ambition de créer une ville où chacune et chacun, quel que soit son âge, peut se déplacer facilement et en toute sécurité. La mobilité ne doit pas être un frein à l'épanouissement social et à la participation des seniors à la vie de la cité. Grâce à ces initiatives, la Ville souhaite également sensibiliser la population à l'importance de penser la mobilité de manière inclusive et durable.

Contact presse :

Edwige CHAPELLE
Responsable du service Communication
Tél. 02 35 30 96 46 – 06 18 66 19 36
edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr

Benoît BAUDU
Chargé de Communication
Tél. 06 26 66 81 12
benoit.baudu@ville-montivilliers.fr