



30/09/2024

## **SEMAINE BLEUE 2024 : « BOUGER ENSEMBLE... POUR ENTRETENIR LA FLAMME ! »**

***Comme chaque année, la Ville de Montivilliers, en partenariat avec son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et de nombreux acteurs locaux, organise la Semaine Bleue, un événement national dédié aux retraités et aux personnes âgées. Cette édition se déroulera du lundi 7 au vendredi 11 octobre 2024, avec un programme riche en animations et en rencontres, destinées à mettre en lumière la contribution essentielle des aînés à notre société.***

Créée il y a plus de 70 ans, la Semaine Bleue est un temps fort de sensibilisation du public aux préoccupations des personnes âgées, tout en valorisant leur rôle dans la vie économique, sociale et culturelle. C'est également une opportunité de changer notre regard sur le vieillissement et de promouvoir une société plus inclusive et solidaire.

Le thème choisi pour cette année, « *Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !* », invite à l'action collective et au partage intergénérationnel, tout en soulignant l'importance de maintenir une activité physique et sociale pour un vieillissement en bonne santé.

### Le programme :

#### **Lundi 7 octobre, à 14h15**

***Ciné goûter*** « Les vieux fourneaux 2 »

Cinéma Les Arts – 3,50€

#### **Mardi 8 octobre, de 8h30 à 17h**

***Journée bien-être avec bilan de forme***

Centre social Jean Moulin

#### **Mercredi 9 octobre, de 10h à 17h**

***Journée intergénérationnelle***

#### **Vendredi 11 octobre**

***Initiation à la danse de salon***

De 10h30 à 12h, salle Henri Matisse

#### ***Bal de la Semaine Bleue***

De 15h à 17h, salle Michel Vallery

### Contact presse :

Edwige CHAPELLE  
Responsable du service Communication  
Tél. 02 35 30 96 46 – 06 18 66 19 36  
[edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr](mailto:edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr)

Benoît BAUDU  
Chargé de Communication  
Tél. 06 26 66 81 12  
[benoit.baudu@ville-montivilliers.fr](mailto:benoit.baudu@ville-montivilliers.fr)