

ANIMATIONS PROPOSÉES ET ANIMÉES PAR L'ASSOCIATION D'ANIMATION DE LA **RÉSIDENCE BEAUREGARD**

SUR INSCRIPTION AUPRÈS DES MEMBRES DE L'ASSOCIATION

LUNDI 6 NOVEMBRE - 10 H 30 À 12 H

PERMANENCE de l'association
d'animation pour les inscriptions des
animations proposées.

MERCREDI 20 NOVEMBRE - 14 H 30

LOTO
Dans le restaurant de la résidence

MERCREDI 13 NOVEMBRE - 18 H

APÉRITIF

SAMEDI 23 NOVEMBRE

KERMESSE DE FIN D'ANNÉE

ANIMATIONS PROPOSÉES ET ORGANISÉES PAR L'ASSOCIATION DE LA **RÉSIDENCE EAU-VIVE**

SUR INSCRIPTION AUPRÈS DES MEMBRES DE L'ASSOCIATION

LUNDI 6 NOVEMBRE - 10 H À 12 H

PERMANENCE de l'association
d'animation pour les inscriptions des
animations proposées.

VENDREDI 22 NOVEMBRE - 18 H

SOIRÉE BEAUJOLAIS

MERCREDI 13 NOVEMBRE - 18 H

APÉRITIF

MERCREDI 27 NOVEMBRE - 14 H 30

LOTO

SAMEDI 30 NOVEMBRE

KERMESSE DE FIN D'ANNÉE

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES AUX RÉSIDENCES

LES MARDIS ET VENDREDIS APRÈS-MIDIS

JEUX DE CARTES ET JEUX DE SOCIÉTÉ
Organisés par le club du 3^{ème} âge
4^{ème} étage de la résidence Beauregard

JEUDI 7 NOVEMBRE

THÉ DANSANT
Résidence Domitys « La poudre de lin »
Tarif : 3 €

PROGRAMME D'ANIMATIONS

RÉSIDENCES AUTONOMIE

*Beauregard
et
L'Eau Vive*

NOVEMBRE 2019

CONTACT RÉSIDENCE L'EAU VIVE
02 35 30 33 23

CONTACT RÉSIDENCE BEAUREGARD
02 35 30 20 62



Centre Communal d'Action Sociale
Cour Saint Philibert | 76290 MONTIVILLIERS
Tél. 02 35 30 96 42

CCAS
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
MONTIVILLIERS

ANIMATIONS OUVERTES À TOUS

TOUS LES LUNDIS - 14 H

RÉSIDENCE L'EAU VIVE

APRÈS-MIDI POUR LES AMATEURS DE CARTES

Manille, belotte, rami, tarot autour d'un café. Les nouveaux joueurs sont les bienvenus !

TOUS LES LUNDIS - 14 H 30

RÉSIDENCE BEAUREGARD

ATELIER CHANT

Nouveaux talents ou simples spectateurs vous êtes les bienvenus.

En partenariat avec l'école maternelle Sainte-Croix une semaine sur deux, sauf pendant les vacances scolaires

TOUS LES MARDIS - 10 H

RÉSIDENCE L'EAU VIVE

GYMNASTIQUE DOUCE

Animée par Mme BULTEZ-LECOMTE
Sauf vacances scolaires

LUNDI 4 NOVEMBRE

10 H RÉSIDENCE L'EAU VIVE

11 H RÉSIDENCE BEAUREGARD

ACCUEIL CAFÉ

Présentation des animations du mois par Lydie

Temps de rencontre et d'échange convivial sur les animations proposées

MARDI 5 NOVEMBRE - 14 H

RÉSIDENCE L'EAU VIVE

ATELIERS SUR LE « BIEN VIEILLIR À MONTIVILLIERS »

PROPOSÉS PAR L'ASEPT NORMANDIE ET LE C.L.I.C DU TERRITOIRE HAVRAIS

Information sur les clés du bien vivre et comprendre comment mieux gérer sa santé.

Rendez-vous dans la salle polyvalente pour les personnes inscrites

JEUDI 7 NOVEMBRE - 14 H 30

RÉSIDENCE BEAUREGARD

ATELIER FABRICATION DE DÉCORATIONS DE NOËL

Rendez-vous dans le salon

VENDREDI 8 NOVEMBRE

10 H À 11 H RÉSIDENCE L'EAU VIVE

11 H À 12 H RÉSIDENCE BEAUREGARD

PERMANENCE DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Valérie Reynaud, bibliothécaire, vous présente de nouvelles lectures dans une ambiance ludique

RÉUNION D'INFORMATION

15 H RÉSIDENCE L'EAU VIVE

Temps d'échange avec l'association « La Roue Libre », animation vélo à destination des seniors

Rendez-vous dans le salon

MARDI 12 NOVEMBRE - 14 H

RÉSIDENCE L'EAU VIVE

ATELIERS SUR LE « BIEN VIEILLIR À MONTIVILLIERS »

PROPOSÉS PAR L'ASEPT NORMANDIE ET LE C.L.I.C DU TERRITOIRE HAVRAIS

Information sur les clés du bien vivre et comprendre comment mieux gérer sa santé.

Rendez-vous dans la salle polyvalente pour les personnes inscrites

ANIMATIONS OUVERTES À TOUS

JEUDI 14 NOVEMBRE - 14 H 30

RÉSIDENCE BEAUREGARD

ATELIER FABRICATION DE DÉCORATIONS DE NOËL

Rendez-vous dans le salon

VENDREDI 15 NOVEMBRE - 14 H 30

RÉSIDENCE L'EAU VIVE

ATELIER FABRICATION DE DÉCORATIONS DE NOËL

Rendez-vous dans le salon

LUNDI 18 NOVEMBRE

10 H À 12 H RÉSIDENCE L'EAU VIVE

MARDI 19 NOVEMBRE

10 H À 12 H RÉSIDENCE BEAUREGARD

PERMANENCE - MARIE PAULE DESHAYES : CONSEILLÈRE DÉLÉGUÉE AU 3^{ÈME} ÂGE

Temps de dialogue durant lequel vous pourrez échanger, et être informé.

Pensez à transmettre vos questions à la responsable de la Résidence

MARDI 19 NOVEMBRE - 14 H

RÉSIDENCE L'EAU VIVE

ATELIERS SUR LE « BIEN VIEILLIR À MONTIVILLIERS »

PROPOSÉS PAR L'ASEPT NORMANDIE ET LE C.L.I.C DU TERRITOIRE HAVRAIS

Information sur les clés du bien vivre et comprendre comment mieux gérer sa santé.

Rendez-vous dans la salle polyvalente pour les personnes inscrites

VENDREDI 22 NOVEMBRE - 14 H 30

RÉSIDENCE BEAUREGARD

ATELIER FABRICATION DE DÉCORATIONS DE NOËL

Rendez-vous dans le salon

LUNDI 25 NOVEMBRE - 14 H

CONCOURS DE MANILLE

Animé par Morgane et Lydie | à la Résidence Domitys « La poudre de lin »

Sur inscription auprès de la responsable de la résidence jusqu'au mercredi 20 novembre

MARDI 26 NOVEMBRE - 14 H

RÉSIDENCE L'EAU VIVE

ATELIERS SUR LE « BIEN VIEILLIR À MONTIVILLIERS »

PROPOSÉS PAR L'ASEPT NORMANDIE ET LE C.L.I.C DU TERRITOIRE HAVRAIS

Information sur les clés du bien vivre et comprendre comment mieux gérer sa santé.

Rendez-vous dans la salle polyvalente pour les personnes inscrites

JEUDI 28 NOVEMBRE - 14 H 30

RÉSIDENCE L'EAU VIVE

ATELIER FABRICATION DE DÉCORATIONS DE NOËL

Rendez-vous dans le salon

VENDREDI 29 NOVEMBRE - 14 H 30

RÉSIDENCE L'EAU VIVE

JEU GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE

Animé par Lydie | Travaillons la mémoire des mots, leurs sens et les associations d'idées

Rendez-vous dans le salon de la résidence