



**LUNDI 24 FÉVRIER**

**LE BONHEUR EST DANS LE JARDIN**

Un lieu de rencontre pour partager un moment autour du jardinage | Animé par Lydie

**10 H 30 RÉSIDENCE L'EAU VIVE**

**CONCOURS DE MANILLE**

Sur inscription auprès de la responsable de la résidence jusqu'au mercredi 19 février

**14 H RÉSIDENCE BEAUREGARD**

**MARDI 25 FÉVRIER**

**LE NORD DE LA FRANCE EST À L'HONNEUR DANS LA RÉSIDENCE**

Repas festif " Le carnaval de Dunkerque " | Sur inscription auprès de la responsable de la résidence

**12 H RÉSIDENCE BEAUREGARD**

**LA BEAUTÉ SOLIDAIRE**

Une action concrète sur la valorisation de votre image et de votre estime de soi. Retrouver une confiance et un bien-être sont les objectifs de l'association.

Sur inscription auprès de la responsable de la résidence | Places disponibles : 8

**14 H 30 RÉSIDENCE L'EAU VIVE**



**JEUDI 27 FÉVRIER**

**ATELIER CRÉATIF**

Animé par Lydie | Rendez-vous dans le salon

**14 H 30 RÉSIDENCE BEAUREGARD**

**VENDREDI 28 FÉVRIER**

**MÉMO BALLON**

Vous savez faire plusieurs choses en même temps ? Venez nous le montrer !

Animé par Lydie | Rendez-vous dans le salon

**14 H 30 RÉSIDENCE L'EAU VIVE**

Mairie de Montivilliers - Service communication

**PROGRAMME D'ANIMATIONS**

**RÉSIDENCES  
AUTONOMIE**

*Beauregard  
et  
L'Eau Vive*

**FÉVRIER 2020**

**CONTACT RÉSIDENCE L'EAU VIVE**

02 35 30 33 23

**CONTACT RÉSIDENCE BEAUREGARD**

02 35 30 20 62



**Centre Communal d'Action Sociale**

Cour Saint Philibert | 76290 MONTIVILLIERS

**Tél. 02 35 30 96 42**



## TOUS LES LUNDIS

14 H RÉSIDENCE L'EAU VIVE

## APRÈS-MIDI POUR LES AMATEURS DE CARTES

Manille, belote, rami, tarot autour d'un café. Les nouveaux joueurs sont les bienvenus !

## TOUS LES MARDIS SAUF VACANCES SCOLAIRES

10 H RÉSIDENCE L'EAU VIVE

## GYMNASTIQUE DOUCE

Animée par Mme BULTEZ-LECOMTE du Comité Femmes Solidaires du Havre et de la Région Havraise

## LUNDI 3 FÉVRIER

## CAFÉ RENCONTRE

10 H RÉSIDENCE L'EAU VIVE

Présentation des animations du mois par une animatrice. Temps de rencontre et d'échange convivial. N'hésitez pas à nous soumettre vos souhaits d'animations | *Rendez-vous dans le salon*

## ATELIER JARDINAGE

10 H 30 RÉSIDENCE BEAUREGARD

Il est temps de ressortir les gants, râteaux... | Animé par Lydie.  
*Rendez-vous dans le salon*

14 H 15 CINÉMA LES ARTS

## SORTIE CINÉMA

Venez assister à la diffusion du film « Les invisibles ». *Tarif : 3,50 € à régler directement au cinéma*

## MARDI 4 FÉVRIER

## ACCUEIL CAFÉ

10 H RÉSIDENCE BEAUREGARD

Présentation des animations du mois par une animatrice. Temps de rencontre et d'échange convivial. N'hésitez pas à nous soumettre vos souhaits d'animations | *Rendez-vous dans le salon*

## LE TOUR DE FRANCE

12 H RÉSIDENCE L'EAU VIVE

Nous vous invitons à faire escale dans le Nord de la France autour d'un repas festif | *Sur inscription auprès du responsable de la résidence*

## MERCREDI 5 FÉVRIER

## EN ROUTE POUR L'ALSACE ET SES CIGOGNES !

14 H 30 RÉSIDENCE L'EAU VIVE

Au programme, découverte du nouveau thème et proposition des décorations à créer. N'hésitez pas à donner vos idées ! | *Rendez-vous dans la salle polyvalente*

## JEUDI 6 FÉVRIER

15 H 30 RÉSIDENCE BEAUREGARD

## ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Le CCAS, la Municipalité offrent un goûter en l'honneur des nouveaux arrivants de l'année 2019. Venez tester votre culture musicale avec un grand jeu Blind test en trouvant le titre et l'artiste des extraits musicaux | Animé par Lydie et Aurélien.  
*Réservé aux résidents de Beaugard*

## VENDREDI 7 FÉVRIER

## JEU DE MEMOIRE PAR ÉQUIPE

14 H 30 RÉSIDENCE L'EAU VIVE

Venez entraîner votre mémoire tout en vous amusant ! Animé par Lydie  
*Rendez-vous dans le salon*

## MARDI 11 FÉVRIER

## LA BEAUTÉ SOLIDAIRE

14 H 30 RÉSIDENCE BEAUREGARD

Une action concrète sur la valorisation de votre image et de votre estime de soi. Retrouver une confiance et un bien-être sont les objectifs de l'association  
*Sur inscription auprès de la responsable de la résidence | Places disponibles : 8*

## MERCREDI 12 FÉVRIER

## JOURNÉE CARNAVAL

14 H ÉCOLE LOUISE MICHEL

En partenariat avec le Service Jeunesse, venez partager un moment avec les jeunes de l'accueil de loisirs de la Belle Etoile. Au programme, confection de masques et de gâteaux, jeux musicaux et de société

## JEUDI 13 FÉVRIER

13 H 30 RÉSIDENCE L'EAU VIVE 15 H RÉSIDENCE BEAUREGARD

## SÉANCE DE SOPHROLOGIE

Retrouver l'équilibre entre le mental et le corporel, un atelier proposé et animé par Isabelle GROSIER-GUERARD | *Rendez-vous à l'accueil - Sur inscription : 8 personnes maximum par résidence*

## ATELIER MANUEL

14 H 30 RÉSIDENCE L'EAU VIVE

Convivialité, partage, écoute, création, une belle programmation...  
*Rendez-vous dans la salle polyvalente*

## VENDREDI 14 FÉVRIER

10 H À 11 H RÉSIDENCE L'EAU VIVE 11 H À 12 H RÉSIDENCE BEAUREGARD

## PERMANENCE DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Valérie REYNAUD bibliothécaire vous présente de nouvelles lectures dans une ambiance ludique  
*Rendez-vous dans le salon*

## DIRECTION L'ALSACE !

14 H 30 RÉSIDENCE BEAUREGARD

Venez nous faire partager vos talents et vos idées pour créer ensemble la décoration de la résidence  
Animé par Lydie

## ANIMATIONS PROPOSÉES ET ANIMÉES PAR L'ASSOCIATION D'ANIMATION

### RÉSIDENCE BEAUREGARD



**MERCREDI 5 FÉVRIER** 15 H 30

**CHANDELEUR** | Tarif : 3 €

**MERCREDI 12 FÉVRIER** 18 H

**APÉRITIF** | Tarif : 4 €

**MERCREDI 19 FÉVRIER** 14 H 30

**LOTO** | Dans le restaurant de la résidence  
Tarif : 5 €

### RÉSIDENCE L'EAU VIVE

**MERCREDI 5 FÉVRIER** 10 H À 12 H

**PERMANENCE** de l'association  
d'animation pour les inscriptions aux  
animations proposées.

**MERCREDI 12 FÉVRIER** 18 H

**APÉRITIF** | Tarif : 4 €

**MARDI 25 FÉVRIER** 15 H

**CHANDELEUR** avec animation

**MERCREDI 26 FÉVRIER** 14 H 30

**LOTO** | Dans le restaurant de la résidence  
Tarif : 5 €

**TOUS LES JEUDIS** 14 H

**ATELIER COUTURE** | Dans le salon

Sur inscription auprès des membres de l'Association

## ACTIVITÉS EXTÉRIEURES AUX RÉSIDENCES

**DOMITYS - RÉSIDENCE LA POUDRE DE LIN**  
02 35 55 42 00

**JEUDI 6 FÉVRIER** 15 H

**THÉ DANSANT**

Résidence Domitys « La poudre de lin »

Tarif : 3 €

**MERCREDI 19 FÉVRIER** 18 H 30

**SOIRÉE CIRQUE**

Tarif : 18 €

**ASSOCIATION BRIDGE AMITIÉ  
MONTIVILLIERS**

**LES LUNDIS & JEUDIS** 13 H 30 À 17 H

**BRIDGE**

Résidence Beauregard

**CENTRE SOCIAL AMISC**  
02.35.30.15.16

**LUNDI 10 FÉVRIER** 14 H

**CAFÉ-RENCONTRE**

Papot'âge sur le thème " Être grands-  
parents au XXI<sup>ème</sup> siècle "

Gratuit sur inscription

**CLUB DU 3<sup>ÈME</sup> ÂGE**

**LES MARDIS & VENDREDIS APRÈS-MIDI**

**JEUX DE CARTES & JEUX DE SOCIÉTÉ**

Résidence Beauregard