

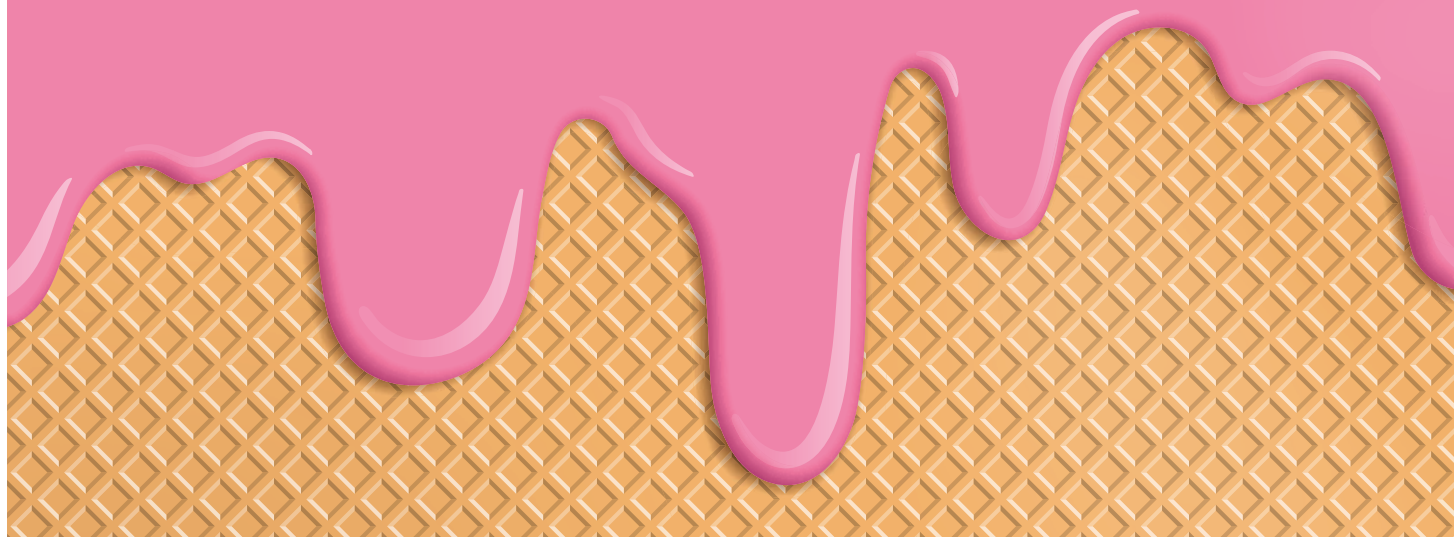
JUILLET / AOÛT 2020

Un été à la

BELLE ETOILE

Découvrez le programme d'animation
du Centre Social Jean Moulin

Jean
Moulin **M**
J centre social



LIRE, JOUER, INVENTER, À LA BELLE ÉTOILE !

EN JUILLET : Tous les mercredis après-midi, de 14 h à 17 h

EN AOÛT : Tous les mardis après-midi de 14 h à 17 h

Avec les bibliothécaires et les animateurs du CSJM, venez partager un moment convivial et de détente au cœur du quartier ! Mise à disposition de livres, contes, de jeux de société et d'ateliers d'invention et créatifs. Transats, parasols, bar à eau...
Accueil libre

INVENTION ET CRÉATION

MERCREDI 15 JUILLET DE 14 H À 16 H

MERCREDI 5 AOÛT DE 14 H À 16 H

Réalisation de manches à air rigolos, cerf-volant

Public familial

PUZZLES SUR GAZON

MERCREDI 29 JUILLET À 14 H

Un puzzle par famille de 15 à 100 pièces au choix

Public familial

GRANDS JEUX, MUSIQUE ET GOÛTER PARTAGÉ

MARDI 25 AOÛT À 14 H

Public familial



LAISSEZ-VOUS CONTER *

MARDI 18 AOÛT RDV À 14 H



«Contes au fil du quartier» par Anne Levie : conteuse, imagineuse.

Les histoires viennent de partout. Certaines se cachent dans les arbres, dans le ruisseau...

Mais il y en a aussi au coin de la rue, ou dans le creux du caniveau.

Elles attendent, patiemment, d'être racontées. Et si on se posait ici et là dans le quartier, pour écouter ?

Ouvert à tous | Rendez-vous au CSJM à 13 h 45



DESSINE-MOI TON QUARTIER

LUNDI 6 JUILLET

Réalisation de dessins et de fresques à la craie dans les rues du quartier Belle Étoile.

Dans le cadre du projet Street Art

GYMNASTIQUE DOUCE *

LUNDI 6 JUILLET DE 14 H À 15 H



Venir en tenue souple avec une balle petite ou grande, si possible.

Avec l'association « Aud'world fitness »

Pour adultes | Au CSJM

ATELIERS COUTURE *

MARDI 7 JUILLET DE 14 H À 16 H 30

Fabrication de son masque en tissu

VENDREDIS 7 + 14 AOÛT DE 14 H À 16 H 30

Fabrication d'un sac bourse, proposé par la Tribu des couturières

Ateliers pour adultes et ados à partir de 11 ans



COURSE D'ORIENTATION *

MERCREDI 8 JUILLET RDV À 10 H

Découverte du parc de Rouelles et de sa biodiversité au travers d'une course d'orientation organisée par Kevin Quenqua

Prévoir pique-nique, chaussures adaptées...

Rendez-vous au CSJM | Tout public | Gratuit

ATELIERS JARDINAGE *

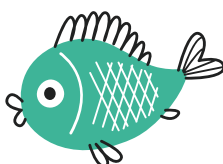
JEUDI 9 + 16 JUILLET RDV À 14 H

Réalisation de « bombes à fleurs », plantations, et mise en valeur du centre social avec le groupe fleurissement.

Rendez-vous au CSJM | Tout public | Gratuit

DÉFIS EN FAMILLE *

LUNDI 13 JUILLET RDV À 14 H



Envie de vous dépasser en famille ou de passer un moment fun à travers des épreuves sportives et ludiques ? Alors cette aventure est faite pour vous !

Rendez-vous au CSJM | Public familial | Gratuit

DÉCOUVERTE DE MONTIVILLIERS *

JEUDI 16 JUILLET RDV À 14 H 30

« Montivilliers, Cité des Abbesses »

Découvrez l'histoire de Montivilliers avec le cloître, l'Hôtel Dieu et l'église abbatiale avec le service Patrimoine Culturel et tourisme.

Rendez-vous devant l'Abbatiale | Adultes

APÉROPÉRA *

JEUDI 16 JUILLET À 18 H 30

La Traviata (Durée 185 minutes) :

La Traviata est un opéra en trois actes de Giuseppe Verdi créé le 6 mars 1853 d'après le roman d'Alexandre Dumas fils, La Dame aux camélias.

Cette œuvre met en scène les amours malheureuses de la courtisane Marguerite Gautier et du jeune bourgeois Armand Duval. Leur liaison amoureuse est menacée par le père d'Armand qui demande à Marguerite de renoncer à cet amour jugé déshonorant pour sa famille.

Au CSJM | Pour adultes | Sur réservation



ATELIERS CUISINE *

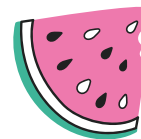
VENDREDI 17 JUILLET DE 10 H À 12 H

Wraps Caesar

VENDREDI 21 AOÛT DE 10 H À 12 H

Petits légumes farcis

Et si on se donnait rendez-vous au marché pour faire les courses ensemble ?



VEILLÉE CONTÉE *

MARDI 21 JUILLET DE 19 H À 21 H 30

Contes d'antan, drôleries et facéties, avec les conteurs de l'AFGA

Pique-nique tiré du sac | Pour adultes

BALADE « SENTE DES RIVIÈRES » *

VENDREDI 24 JUILLET RDV À 14 H

Balade le long de la sente des rivières jusqu'au deux lacs de la Payennière. 3 km de marche. Prévoir chaussures adaptées et eau.

Rendez-vous au parking Avenue Simone Veil, le long de la voie ferrée, après la salle Michel Vallery

APÉRO PÉTANQUE *

MARDI 28 JUILLET DE 16 H À 20 H

Apéritif sans alcool offert !

Au CSJM | Pour adultes

Venir avec son matériel et son propre cochonnet

CHORALE EPHÉMÈRE *

JEUDI 2 JUILLET DE 14 H À 15 H

JEUDI 27 AOÛT DE 14 H À 15 H

Chanter tous ensemble, avec un chœur, accompagné d'un piano, des chansons choisies par le groupe. Pour adultes débutants, néophytes ou chanteurs.

Avec Olivier Mancel

Au CSJM | Gratuit

Dans le cadre des festivités de Noël 2020

ATELIER SIGNES AVEC BÉBÉ *

JEUDI 2 JUILLET DE 16 H À 17 H

JEUDI 27 AOÛT DE 16 H À 17 H

Bébé est heureux... parce qu'il est compris ! Bébé parle... avec les mains. Bébé exprime ses besoins ... en signes. Votre enfant a des choses à vous dire... bien avant de pouvoir parler !

Au CSJM | Gratuit



PROJET COLLECTIF « FUSÉE » * AVEC L'ASSOCIATION FABLAB

LES 3 + 4 + 6 AOÛT DE 14 H À 17 H

Curieux et inventif, participez à la mise en œuvre d'un véritable projet technique et scientifique ; à réaliser collectivement et en famille

Public familial | Gratuit

SOIRÉE JEUX D'ÉTÉ

MARDI 18 AOÛT À PARTIR DE 18 H

Molky, palets, pétanque, babyfoot... Le CSJM vous propose une soirée conviviale jeux d'été autour d'un apéro dinatoire

Ouvert à tous !



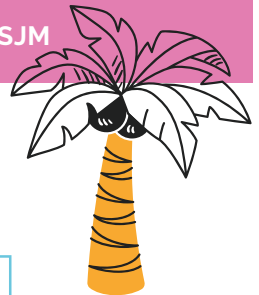
APRÈS-MIDI *

« **NORMANDIE IMPRESSIONNISTE** »

JEUDI 13 AOÛT RDV À 13 H 30

- Balade contée 1h30 sur le quartier Belle Etoile avec le service Patrimoine Culturel et Tourisme | **Pour 15 personnes**
- Initiation à la peinture avec les groupes encadrés par des bénévoles : Peintres de Chagall & Aquarelle
- Exposition de tableaux au CSJM
- Goûter convivial

Ouvert à tous | Rendez-vous au CSJM



JOURNÉE BALADE *

« **FOND DE VALLÉE** »

JEUDI 20 AOÛT RDV À 10 H

Balade le long de la lézarde ; découverte de la nature & pique-nique

Prévoir une tenue adaptée pour cette sortie : baskets, chapeau, crème solaire, eau...

Tout public | Départ du CSJM



CHASSE AU TRÉSOR * DANS LE QUARTIER

JEUDI 27 AOÛT RDV À 14 H

Rassemble les indices et découvre l'endroit où se cache le trésor !

Public familial | Gratuit | Rendez-vous au CSJM