

Les bouteilles sensorielles

Qu'est-ce qu'une bouteille sensorielle ?

C'est une bouteille que l'ont rempli de diverses choses, afin de stimuler la vue et l'ouïe du jeune enfant. C'est un jouet d'éveil, adaptés à la fois pour les bébés, mais aussi apprécié des plus grands !

Comment faire une bouteille sensorielle ?

Il faut pour cela, récupérer des bouteilles vides transparentes (idéalement de 50 cl). Vous pouvez remplir ces bouteilles vous-même, ou avec l'enfant selon son âge.

Fouillez dans vos placards, et insérez dans vos bouteilles vides des petits trésors. Il est possible d'utiliser du **liquide** (eau, huile, colorant alimentaire, liquide vaisselle, gel...), mais aussi des **petits objets** (paillettes, pompons, petits jouets, élastiques, billes, pâtes, semoule, sable...). Le matériel nécessaire est donc très libre, selon ce que vous pouvez récupérer chez vous.

La dernière étape est très importante. Quand votre bouteille est terminée, il faut **bien coller le bouchon** avec de la colle forte et scotcher, afin que l'enfant n'est pas la possibilité d'ouvrir la bouteille.

Enfin, pensez à **adapter le poids de la bouteille** selon la capacité de l'enfant. En effet, lorsqu'il y a un liquide, il est conseillé de remplir seulement la moitié de la bouteille pour que l'enfant puisse la manipuler aisément.

Quelques exemples de bouteilles sensorielles ?

- ❖ Un quart d'eau, un quart d'huile, puis y insérer un petit jouet flottant
- ❖ Du riz coloré, puis quelques grelots ou autres objets, qui seront cachés à l'intérieur
- ❖ De l'eau avec des élastiques colorés ou des boutons colorés
- ❖ Des perles colorées, de différentes tailles
- ❖ De l'eau, quelques gouttes de colorant alimentaires, et des paillettes
- ❖ De l'eau, et quelques perles d'eau
- ❖ De l'eau, quelques gouttes de colorant alimentaire, puis un jouet qui flotte, et un qui coule
- ❖ « Bouteille de Noël » : Quelques branches de sapin, avec un peu de neige artificielle, ou autres éléments qui pourraient s'apparenter à de la neige.



Maintenant, à lui de découvrir, et d'être émerveillé par ces créations.