

Mes petites FICHES D'ACTIVITÉS



LES BOUTEILLES SENSORIELLES

Qu'est ce qu'une bouteille sensorielle ?

C'est une bouteille que l'on remplit de diverses choses, afin de stimuler la vue et l'ouïe du jeune enfant. C'est un jouet d'éveil, adaptés à la fois pour les bébés, mais aussi apprécié des plus grands !

Comment faire une bouteille sensorielle ?

Il faut pour cela, **récupérer des bouteilles vides transparentes** (idéalement de 50 cl). Vous pouvez remplir ces bouteilles vous-même, ou avec l'enfant selon son âge.

Fouillez dans vos placards, et insérez dans vos bouteilles vides des petits trésors. Il est possible d'utiliser du **liquide** (eau, huile, colorant alimentaire, liquide vaisselle, gel...), mais aussi **des petits objets** (paillettes, pompons, petits jouets, élastiques, billes, pâtes, semoule, sable...). Le matériel nécessaire est donc très libre, selon ce que vous pouvez récupérer chez vous.

La dernière étape est très importante : quand votre bouteille est terminée, **il faut bien coller le bouchon avec de la colle forte** et scotcher, afin que l'enfant n'est pas la possibilité d'ouvrir la bouteille.

Enfin, **pensez à adapter le poids de la bouteille** selon la capacité de l'enfant. En effet, lorsqu'il y a un liquide, il est conseillé de remplir seulement la moitié de la bouteille pour que l'enfant puisse la manipuler aisément.

Quelques exemples :

- Un quart d'eau, un quart d'huile, puis y insérer un petit jouet flottant
- Du riz coloré, puis quelques grelots ou autres objets, qui seront cachés à l'intérieur
- De l'eau avec des élastiques colorés ou des boutons colorés
- Des perles colorées de différentes tailles
- De l'eau, quelques gouttes de colorant alimentaires et des paillettes



29 rue Oscar Germain | 76290 Montivilliers
02 35 30 96 45

Lundi, mardi, jeudi : 8h15 à 12h30 et 13h30 à 17h
Mercredi et vendredi : 8 h 15 à 12 h 30



ville-montivilliers.fr

