

# MONTISPORTS

**CHEZ MOI**

**LE JEU MULTIBALLS**

## MATÉRIEL

: Balle, chaussettes, récipient, ballon de baudruche, cerceau

## LIEU

: Intérieur ou extérieur

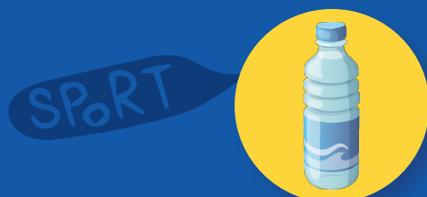
## BUT DU JEU

: Mettre les balles une par une dans le cerceau sans que le ballon de baudruche ne tombe au sol (Attention, interdiction d'attraper le ballon de baudruche !)

## OBJECTIFS

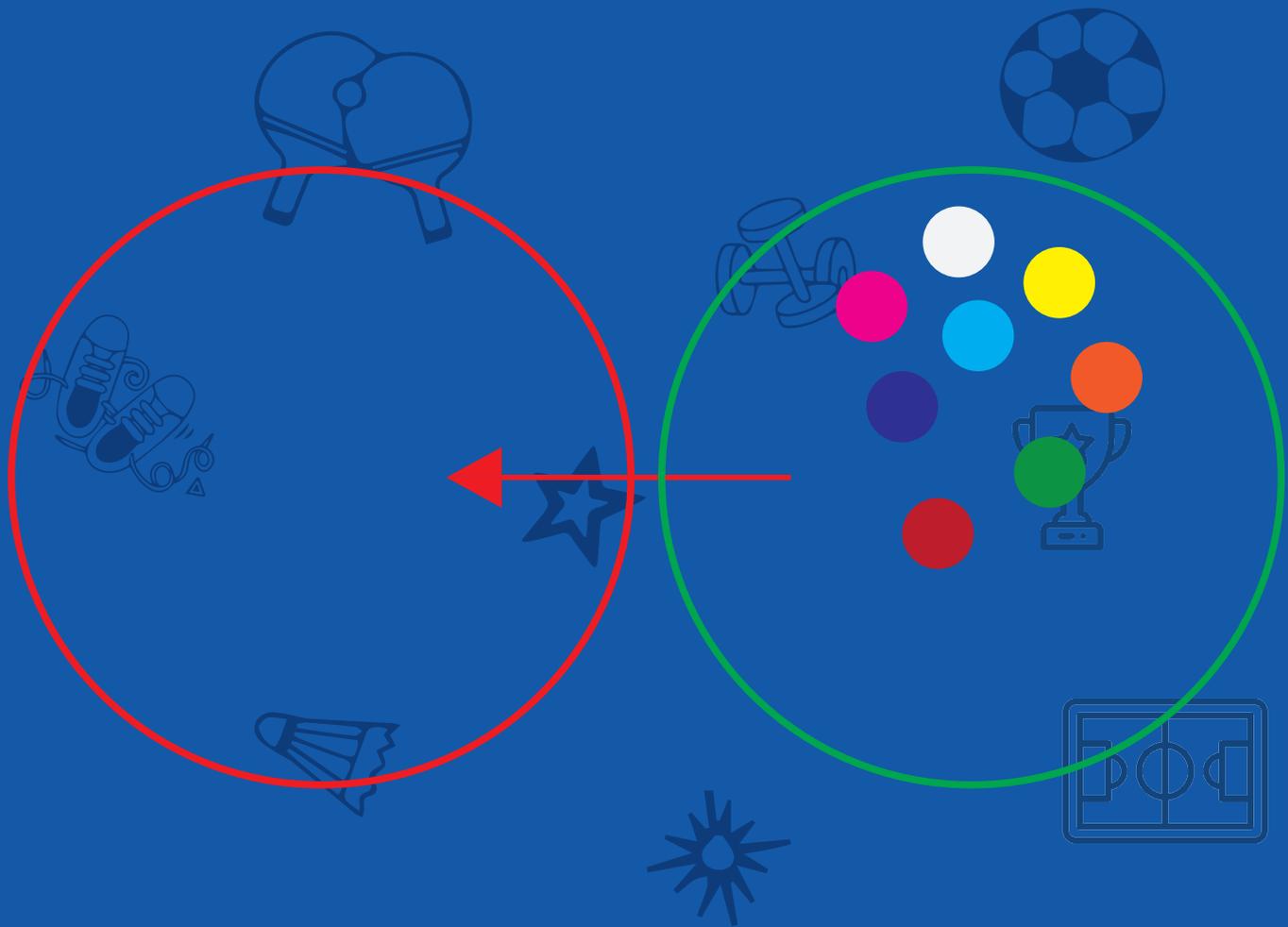
: Travailler la rapidité, la coordination, le temps de réaction

**N'hésitez pas à boire entre chaque tour et avoir mangé 2h avant**



# MONTISPORTS

CHEZ MOI  
LE JEU MULTIBALLS



Attention, interdiction d'attraper le ballon de baudruche !

SPORT

