MONTISPORTS

CHEZ MOI

LE JEU DE LA CROIX

MATÉRIEL : Scotch, craie, coupelle, vêtements ou autre

LIEU : Intérieur ou extérieur

BUT DU JEU : Dessiner une croix tout en repassant par le milieu en aller / retour
(Possibilité de le faire en marchant, en sautant, à cloche pied)

OBJECTIFS : Travailler la mémoire, la coordination, l'équilibre

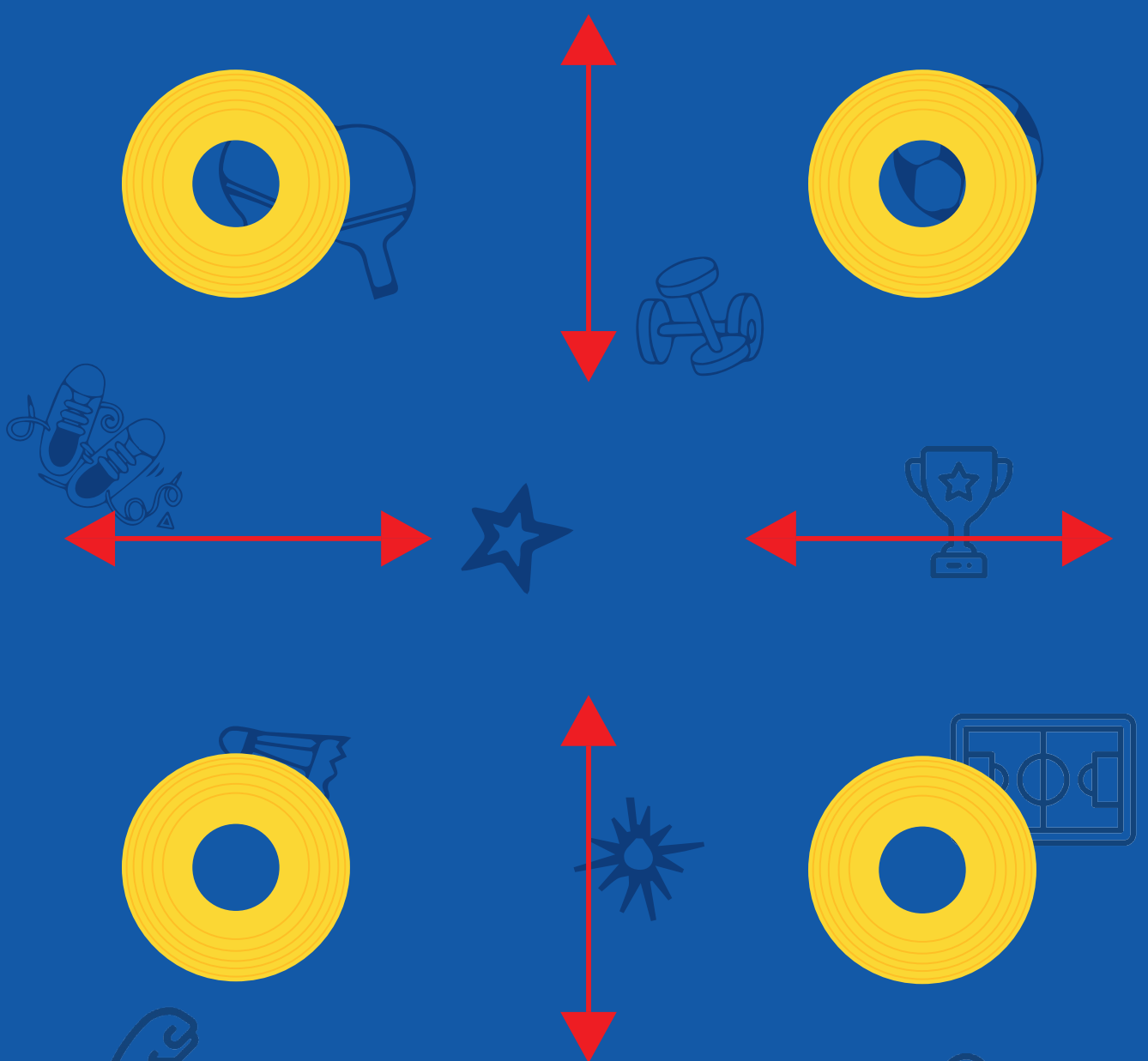
N'hésitez pas à boire entre chaque tour et avoir mangé 2h avant

Ville de Montivilliers

MONTISPORTS

CHEZ MOI

LE JEU DE LA CROIX



Possibilité de faire le Jeu de la croix en marchant, en sautant et à cloche-pied

Ville de Montivilliers