MONTISPORTS

CHEZ MOI

LE JEU DE MES PIEDS

MATÉRIEL : Feuilles imprimées des empreintes, craies ou scotch

LIEU : Intérieur ou extérieur

BUT DU JEU : Partir de la première empreinte et avancer en sautant
(Attention à bien respecter l'orientation des mains et des pieds)

OBJECTIFS : Coordination, équilibre et savoir se repérer

N'hésitez pas à boire entre chaque tour et avoir mangé 2h avant

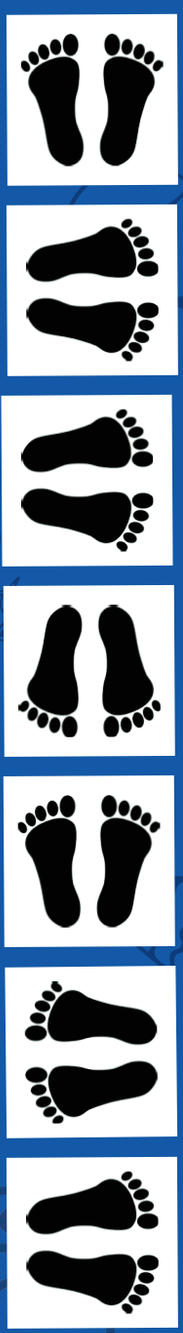
Ville de Montivilliers

MONTISPORTS

CHEZ MOI

LE JEU DE MES PIEDS

NIVEAU 1



NIVEAU 2

Possibilité de rajouter des feuilles et de modifier son parcours à l'infini.

Ville de Montivilliers