



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

---

### VILLE DE MONTIVILLIERS

21/09/2021

## MONTI'SPORT SANTÉ : C'EST PARTI POUR UNE NOUVELLE SAISON

***Lancé à la fin du mois de mai et destiné aux personnes dont la crise sanitaire a accentué la sédentarité ainsi qu'aux seniors, le programme Monti'Sport Santé donne de nouveau rendez-vous aux Montivillonnaises et aux Montivillonnais pour une nouvelle saison placée sous le signe du sport et du bien-être.***

Solution proposée par la Ville de Montivilliers pour encourager la reprise ou le début de l'activité sportive tout en offrant un espace favorisant le lien social, Monti'Sport Santé avait connu un franc succès dès son lancement au printemps dernier.

A compter du 28 septembre, les participantes et participants pourront de nouveau chausser leurs baskets et enfiler leurs joggings et se rendre à leur séance hebdomadaire de Monti'Sport Santé. Celles-ci auront lieu les mêmes jours et aux mêmes heures, à savoir le mardi de 9h30 à 10h30 pour les adultes et le jeudi de 15h à 16h pour les seniors, mais dans un lieu différent. En effet, le complexe sportif Max Louvel ayant été inauguré il y a peu et les mesures sanitaires étant plus souples qu'avant l'été, les Monti'Sportifs et les Monti'Sportives pourront profiter de cet espace flambant neuf pour leurs sessions de remise en forme (sous couvert de présentation du pass sanitaire).

Le lancement de la saison 2021/2022 de Monti'Sport Santé coïncidant avec la Semaine Européenne du Développement Durable, les deux premières séances seront spécialement accompagnées d'un atelier nutrition et d'un repas (après la séance du mardi matin et avant celle du jeudi après-midi\*).

La participation est gratuite mais les inscriptions sont obligatoires. Elles peuvent se faire auprès du service des sports ([sports@ville-montivilliers.fr](mailto:sports@ville-montivilliers.fr) / 02.35.55.19.94) ou auprès d'une des structures partenaires (CCAS, Centre social Jean Moulin, Centre social AMISC).

#### Contact presse :

Edwige CHAPELLE  
Responsable du service Communication  
Tél. 02 35 30 96 46 – 06 18 66 19 36  
[edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr](mailto:edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr)

Benoît BAUDU  
Chargé de Communication  
Tél. 06 26 66 81 12  
[benoit.baudu@ville-montivilliers.fr](mailto:benoit.baudu@ville-montivilliers.fr)