



08/10/2021

## SEMAINE BLEUE : MONTIVILLIERS MET SES SENIORS À L'HONNEUR

***A l'occasion de la Semaine Bleue, qui se déroulera du 18 au 22 octobre, la Cité des Abbesses, via son CCAS, propose environ 25 activités destinées aux retraités et personnes âgées.***

L'année 2021 marque les 70 ans de cet événement créé pour informer et sensibiliser autour du rôle et de la place des retraités dans la vie sociale, de leurs préoccupations et des difficultés qu'ils rencontrent. Toute la semaine à Montivilliers, comme partout en France, des activités sont donc organisées pour créer des liens entre les générations selon le thème « ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire ».

Du lundi 18 au vendredi 22 octobre, les seniors de Montivilliers pourront ainsi participer, entre autres, à un thé dansant avec le groupe de chanteuses « Les Petites Robes Noires », un atelier numérique animé par l'association CLCV, un escape game, un atelier chauffe citron (atelier de prévention autour de la mémoire), un baptême de moto, une séance de découverte de l'aquagym, un atelier cuisine, la projection d'un film au cinéma Les Arts, de la médiation par l'animal, une séance de Monti'Sport, de la sophrologie, une promenade, de l'initiation au Taï Chi et au Qi Gong ou encore des ateliers d'écriture sur le thème de « Montivilliers 2065 ».

Pour Jérôme DUBOST, Maire de Montivilliers, « *ce n'est pas parce que l'on est retraité que l'on disparaît du corps social. Les personnes âgées font partie intégrante de la société, la preuve en est par exemple que de nombreuses associations fonctionnent presque uniquement grâce à l'implication et l'engagement de retraités. A travers cette Semaine Bleue nous avons souhaité offrir une représentation positive de la vieillesse et du vieillissement.* »

Tous les événements de la Semaine Bleue sont gratuits mais sur inscription. Plus de renseignements sur <https://ville-montivilliers.fr>

### Contact presse :

Edwige CHAPELLE  
Responsable du service Communication  
Tél. 02 35 30 96 46 – 06 18 66 19 36  
[edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr](mailto:edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr)

Benoît BAUDU  
Chargé de Communication  
Tél. 06 26 66 81 12  
[benoit.baudu@ville-montivilliers.fr](mailto:benoit.baudu@ville-montivilliers.fr)