

# les Echos

DE LA BELLE ÉTOILE

Histoire <sup>2-3</sup> | L'actualité du Centre Social <sup>4-5</sup> | La vie du quartier <sup>6-7</sup>  
Nature <sup>8-9</sup> | Cuisine <sup>10</sup> | Vous le saviez ? / Coup de cœur <sup>11</sup>

## LES ECHOS DE LA BELLE ÉTOILE | Numéro 100



Jean  
Moulin  
Centre Social

N°100 | ÉTÉ 2021

**Journal de la Belle Étoile** - Centre Social Jean Moulin - 7 bis rue Pablo Picasso 76290 Montivilliers - Tél. 02 35 13 60 08  
**Directeur de la publication** : Jérôme DUBOST - **L'équipe du journal** : Zohra, Mylène, Gérard, Eliane, Nathalie, Karine, Monique, Laurent, Jean-Luc, Aurélie, Jean-Louis, Françoise, Marie-Jo.  
**Réalisation** : Service communication - **Impression** : Imprimerie Jouve-Print : 733 rue Saint-Léonard - 53100 Mayenne  
**Tirage** : 1 800 exemplaires - Imprimé sur papier 100% recyclé



G.D. 13. MONTIVILLIERS. — Vue générale.

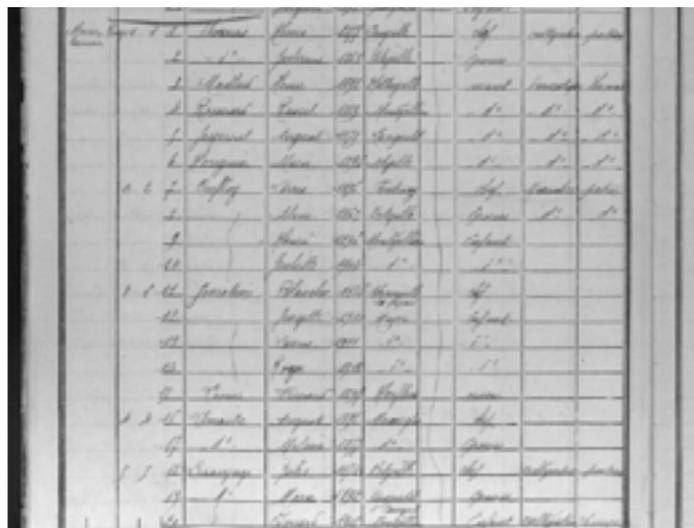
BELLE ÉTOILE IL Y A 100 ANS



# NUMÉRO 100 LES ÉCHOS DE LA BELLE ÉTOILE

**LE NUMÉRO 100 N'EXISTERAIT PAS SANS LE QUARTIER BELLE ÉTOILE MAIS DEPUIS 100 ANS QUE S'Y EST-IL PASSÉ ?**

Sur le recensement 1921, seules quelques familles d'agriculteurs habitaient les lieux, au hameau de la maison rouge.



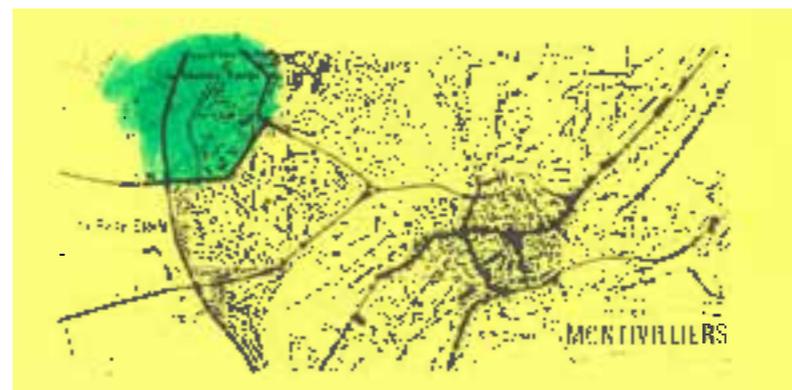
## TÉMOIGNAGE D'UN HABITANT DE BELLE ÉTOILE

Les fermes de la Belle Étoile étaient tenues par les familles Lemaitre, Dubosc et Belloncle.

Au début des années 70, j'ai habité dans une ferme à la Belle Étoile, celle de Mme Belloncle. J'étais jeune et je voulais avoir mon indépendance. Je louais une chambre avec un colocataire. C'était rustique. En hiver, les carreaux givraient. Il ne faisait vraiment pas chaud. Nous avons alors décidé d'installer un petit radiateur électrique. Le compteur s'est mis à tourner à toute vitesse et Mme Belloncle s'en est rendu compte, on l'a entendu ! C'était une femme avec un fort tempérament.

Je me souviens qu'il y avait aussi une entreprise : La SOMEC qui réalisait des bouteilles de gaz. Au départ de celle-ci vers Le Havre, une autre entreprise s'installa, la STACO, rue Jean Prévost. Elle fabriquait des caillebotis pour l'industrie.

C.T



En 1970, les terres agricoles ont été rachetées par la société d'aménagement de la région Havraise (SARH) pour créer une zone pavillonnaire. C'est en 1976 que le quartier est né avec les premières constructions, ses habitants ont emménagé pour les premiers entre 1976 et 1978. Depuis, le quartier s'est agrandi et s'étend jusqu'au hameau Réauté (zone verte ci-dessus).

## BELLE ÉTOILE AUJOURD'HUI



### Mais d'où vient le nom du quartier ?

Jadis, les voyageurs arrivant après la fermeture des portes de la cité allaient dormir sur la colline à la Belle Étoile !

Merci à Mme Fouache de l'association Montivilliers Hier Aujourd'hui Demain pour les informations récoltées.

## QUELQUES DATES CLÉS

**16 janvier 1976**  
Ouverture du collège Belle Étoile

**1976**  
Piscine tournesol (démolie en 2008)



**Avril 1979**  
École Marius Grout

**Septembre 1980**  
École Louise Michel

**1981**  
École maternelle Jean Moulin. De 1998 à 2002, ce fut la maison de quartier Jean Moulin et Marc Chagall. En 2003, elle devient le Centre social Jean Moulin.



**2005-2007**  
Complexe sportif Louis Simon

**2007**  
Bâtiment Centre de Formation des Apprentis (CFA)

**2008**  
Complexe aquatique Belle Étoile

**2012-2013**  
EHPAD Belle Étoile

**2020**  
Nouveau complexe sportif





**JÉRÔME DUBOST**  
Maire de Montivilliers

Madame, Monsieur,

En qualité de Maire, il n'est pas l'habitude que je m'exprime dans les Echos de la Belle Étoile. Bien que directeur de la publication, je considère que ce journal appartient aux habitants qui l'écrivent de A jusqu'à Z et le composent avec le soutien des services de la Ville.

Mais le 100<sup>e</sup> numéro des « Echos de la Belle Étoile » mérite que nous le célébrions tous ensemble.

Je tiens à saluer, par ces quelques mots, l'engagement de tous les bénévoles pour animer et faire vivre notre Centre social Jean Moulin et notamment celles et ceux, hier et aujourd'hui, qui ont donné et donnent de leur temps pour publier les Echos de la Belle Étoile. Chaque édition présente son lot de découvertes et met en valeur les habitants attachés à prendre part à la vie de leur quartier. Vous le savez, nous avons des projets qui avancent sur la Belle Étoile : l'aménagement du Parc Georges Brassens, le nouveau centre commercial en 2022 et l'année d'après, nous accueillerons 4 jeunes femmes médecins dans un nouveau cabinet médical.

Les Echos de la Belle Étoile, c'est un journal participatif réalisé par des habitants pour les habitants, c'est une publication qui vit grâce à votre investissement et qui forme un lien essentiel et apprécié. Vous montrez l'exemple car vivre ensemble, au sein d'un quartier et d'une Ville que nous aimons, c'est s'engager les uns pour les autres, chacun à sa mesure. Chaque action compte et aucune n'est minime. Ce temps donné au collectif est précieux. Il donne à voir le plus beau visage de la citoyenneté et de la vie de quartier.

Encore bravo et merci !

Très chaleureusement,

### ▪ \*ENTRECLAS

**Du 23 au 27 août**

Ateliers ludiques et pédagogiques pour apprendre différemment. *Projet avec l'association « un Havre de cultures » sur le thème de l'Environnement et du Développement Durable.*

**Réservé aux familles des enfants inscrits dans le dispositif CLAS.**

### POUR TOUS

### ▪ PROMENADE D'ÉTÉ ÉCO-CITOYENNE

**Tous les mercredis dès 10h**

Rendez-vous au Centre social Jean Moulin

**Des balades dans le quartier Belle Étoile**

*La balade du jeudi 19 août sera accompagnée par la BPME (Brigade de Proximité Médiation Environnement) de 10h à 12h et de 14h à 16h avec prévention et ramassage des déchets. La réalisation d'une œuvre s'effectuera à partir des objets/déchets ramassés lors des balades, vendredi 20 août de 10h à 12h et de 14h à 16h.*

**Gratuit sur inscription**



### POUR ADULTES

**Jeudis 29 juillet et 26 août de 14h à 15h30.**

### ▪ BALADES CHANTÉES

**Avec Olivier MANCEL**

Rendez-vous au centre social Jean Moulin.

**Temps fort « Les fenêtres chantent » dans le quartier le Mardi 31 Aout 19h**

### ▪ BIODANZA®

**Lundi 19 juillet à 14h ou lundi 30 août à 14h**

**Initiation avec Suzie REITSAMEN**

Rendez-vous au parc Georges Brassens.

*La Biodanza® est reconnue pour avoir un effet puissant sur la santé, le bien-être et la communication (expression du corps).*

**Gratuit sur inscription**

### ▪ LE QI GONG



**Vendredi 23 juillet à 14h et samedi 28 août à 10h**

**Ateliers découverte avec Lili L'HUILLIER**

Rendez-vous au parc Georges Brassens

*La pratique du Qi Gong permet d'améliorer la santé, la souplesse et la longévité. On peut aussi l'utiliser simplement pour se détendre et pour profiter d'un moment de bien-être.*

**Gratuit sur inscription**

### ▪ BALADE URBAINE

**Jeudi 22 juillet à 14h**

**Le chemin des poètes**

Venez découvrir avec un conférencier de l'Abbaye les poètes du quartier Belle Étoile à travers les chevalets géants installés tout le long du parcours (voir ci-dessous).

Rendez-vous au centre social Jean Moulin

**Gratuit sur inscription**

### ▪ ATELIER DÉTENTE

**Tous les lundis à 14h**

Un temps entre nous pour découvrir (Cinéma, musée...), partager (Une promenade à la plage, un jeu...), échanger.

Programmation collective avec chaque participant.

Rendez-vous au centre social Jean Moulin

**Accueil libre**

## L'ACTUALITÉ DU CENTRE SOCIAL

### POUR LES FAMILLES

**Tous les mardis après-midi, de 14h à 17h**



### LIRE ET JOUER À LA BELLE ÉTOILE

Au cœur du quartier Belle Étoile : jeux et livres à découvrir !

Si mauvais temps : forum du centre social Jean Moulin

**Accueil libre - sans inscription**

### ▪ TROUVE MON GALET À LA BELLE ÉTOILE

**# BE2021**

Répandez de la bonne humeur gratuitement et facilement !

Chasse au trésor facile et ludique pour les petits et les grands.

### Chasse aux galets collective

**▪ Vendredi 6 août à 14h30**

Rendez-vous au centre social Jean Moulin

**Familles - sur inscription**

**▪ Vendredi 27 août**

**Créneau réservé à l'ENTRECLAS\***

### ▪ VISITE GUIDÉE DES CHEVALETS GÉANTS

**Le chemin des poètes**

**Mercredi 18 août de 14h à 17h**

Venez découvrir de façon ludique les poètes du quartier Belle Étoile à travers les chevalets géants installés tout le long du parcours (voir ci-contre).

**Gratuit sur inscription**

### ▪ SÉJOUR FAMILLE

**Du 21 au 28 août**

Cette année les familles ont choisi de partir en Vendée, à Saint Hilaire de Riez. Plage, piscine, balades, détente et animations seront au rendez-vous !

### PARCOURS BALADE URBAINE - LE CHEMIN DES POÈTES

Quartier de la Belle Étoile



- 1 Jean PRÉVOST
- 2 Boris VIAN
- 3 Jacques PRÉVERT
- 4 Guillaume APOLLINAIRE
- 5 Charles PÉGUY
- 6 Paul VALÉRY
- 7 Jean COCTEAU
- 8 SAINT-JOHN PERSE
- 9 André BRETON
- 10 Raymond QUENEAU
- 11 Paul ELUARD
- 12 Elsa TRIOLET
- 13 René CHAR
- 14 Pierre REVERDY
- 15 Louis ARAGON
- 16 Arthur RIMBAUD
- 17 Tristan TZARA
- 18 Benjamin PERET
- 19 Jules SUPERVIELLE
- 20 Robert DESNOS

# LA VIE DU QUARTIER



## LE MARCHÉ DU MARDI SOIR

### Les Collectifs d'habitants animent votre marché !

Plusieurs ateliers d'échanges et de savoir, des démonstrations et initiations seront proposés par les habitants et/ou bénévoles des différents groupes d'activités du Centre social Jean Moulin.

**Jusqu'au 28 septembre**  
Tous les mardis de 15h à 19h

sauf les 27 juillet et 3 août

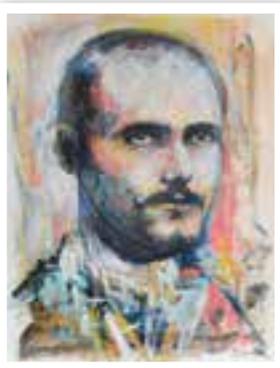


Venez découvrir leurs savoir-faire, ils vous les feront partager avec grand plaisir.

## ACTION PATRIMOINE DANS LE QUARTIER

Les rues du quartier de la Belle Étoile sont nombreuses à porter des noms d'artistes notamment en lien avec le mouvement impressionniste : poètes, musiciens et peintres.

Dans le cadre du 4<sup>e</sup> festival « Normandie Impressionniste », il a été mis à l'honneur en 2020 par le service patrimoine un parcours agrémenté de chevalets de peintres connus. Le public avait tout au long de l'été pu être accompagné dans la découverte de leur quartier par un média culturel. Pour cet été 2021, le même projet prend forme avec 20 chevalets géants reprenant les proses de poètes. De la même façon, au détour des rues, le centre social accompagnera avec les guides du patrimoine les habitants de Belle Étoile à découvrir leur quartier autrement.



Portrait de Charles Peguy par Sandrine BÉCERIL

## EPI' BOUJOU



*Epi'Boujou*  
Société Coopérative Ouvrière de Production SAS  
Mission : Démocratiser le mieux consommer

La SCOP Epi'Boujou a été créée en juillet 2020 et est basée à proximité de Belle Étoile dans le hameau de Réauté. Installés dans l'ancienne salle de Kung Fu, les 4 fondateurs d'Epi'Boujou ont déployé plusieurs activités pour faciliter la

transition de tous vers une consommation plus responsable. Leurs valeurs sont Partage, Plaisir et Transparence.

### 4 activités

#### ▶ DRIVE ZÉRO DÉCHET

A ce jour, près de 500 références pour le 1<sup>er</sup> Drive Zéro Déchet de l'agglomération havraise. Les produits sont conditionnés dans des contenants consignés.

#### ▶ ÉPICERIE VRAC ITINÉRANTE

8 marchés du mardi au samedi au Havre et ses alentours. Près de 250 références en vrac au plus près de chez vous.

#### ▶ LA FABRIK DE TOTO

Création de mobilier à base de matériaux de réemploi (palettes par exemple).

#### ▶ SENSIBILISATION

Mise en place d'ateliers sur la transition et le développement durable à destination des professionnels et des particuliers, atelier DIY (Do It Yourself). Action de commandes groupées à prix coûtants dans les Quartiers Prioritaires de la Ville soutenue par Le Havre Seine Métropole, la Ville du Havre et la Ville de Gonfreville l'Orcher (exemple : Caucri'Vrac).

### Les plus pour Belle Étoile

- La présence sur le marché de Belle Étoile le mardi après-midi.
- Ouverture du magasin les Boujou'Di tous les jeudis après-midi de 16h à 18h pour les habitants du quartier, mais pas que !



✉ info@epiboujou.fr ☎ 06 60 20 41 43 🌐 epiboujou.fr  
📍 19 Rue du Manoir 76290 Montivilliers  
Facebook - Instagram - LinkedIn - Youtube - Google



## DON DU SANG

Toute l'année, vous pouvez donner votre sang, un acte solidaire et généreux ! Les besoins sont toujours aussi importants, on compte sur vous !

Venez donner votre sang au centre social Jean Moulin  
Une collecte sera organisée par l'EFS de 15 h à 19 h les :

**28 JUILLET | 25 AOÛT | 29 SEPTEMBRE**

Merci d'avance !

En raison des mesures sanitaires en vigueur, merci de prendre rendez-vous sur [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)



### APPEL AUX BÉNÉVOLES !

L'amicale des donneurs de sang bénévoles de Montivilliers a besoin d'étoffer son équipe !

Renseignements

[gbriere@bbox.fr](mailto:gbriere@bbox.fr)  
[gabu.c82@free.fr](mailto:gabu.c82@free.fr)

# CÔTÉ JARDIN



## Ce trimestre sera-t-il aussi chaud que l'an passé ?

Au journal des Echos de la Belle Étoile nous ne sommes ni météorologues, ni climatologues alors nous allons surtout être prévoyants.

Si possible au moins 2 petits coups d'œil journaliers sur nos plantations : le matin et le soir, qu'elles soient en pot, en jardinière ou en pleine terre.

## AU POTAGER



Pour certaines plantes c'est l'heure de la récolte : radis, laitues, échalotes... Pour d'autres, veillez à les butter : pommes de terre, haricots... Semez encore d'autres haricots, des choux... Taillez les tomates, les cucurbitacées. Bref, il y a de quoi s'occuper. Assurez-vous qu'ils ne manquent pas d'eau. Le mieux est de pouvoir récupérer l'eau de pluie. Paillez le sol, cela limite les "mauvaises" herbes et diminue également l'évaporation. Et puis, de temps en temps, pensez à biner (gratter le sol sur quelques cm) afin que l'eau pénètre bien dans le sol sous les plantes et qu'elle ne ravine pas plus loin. En effet, un sol trop sec, et donc trop dur, forme une croûte qui empêche la pénétration de l'eau. Vous avez peut-être déjà entendu ce dicton :

" un bon binage vaut deux arrosages". Pour l'arrosage, en été c'est plutôt le soir, même très tard aux heures les moins chaudes.

## AU VERGER

Certains jardiniers éliminent des poires ou des pommes en surnombre afin de n'en conserver qu'une ou deux par "grappe" et ainsi avoir des plus gros fruits. Mais chacun fait comme il veut, des fruits moins nombreux et plus gros ou des plus petits mais plus nombreux. On se délecte des fraises, des framboises, des cassis... Pensez à mettre des variétés qui s'étalent dans le temps.



## AU JARDIN D'ORNEMENT

Profitez des floraisons mais soyez vigilant. Comme au potager, pensez à l'arrosage, au binage et au paillage. Si vous avez installé des grands dahlias, n'oubliez pas de les tuteurer. Attachez à un support les grimpantes qui en ont besoin. Éliminez les roses fanées sur une longueur de 20 cm juste au-dessus d'un œil afin de favoriser une nouvelle floraison sur les variétés remontantes (les variétés non remontantes ne fleurissent qu'une fois dans l'année).

À Montivilliers, passez faire un tour au jardin Béthanie dans le centre-ville (2 entrées possibles rue de la République ou rue Oscar Germain). A chaque saison on y trouve des plantes

sympathiques. À l'heure où nous écrivons ces quelques lignes, les vivaces et les annuelles de cet été ne montrent pas encore le bout de leur nez mais nous sommes sûrs qu'il y aura de la couleur, des verts multiples, des plantes aux formes rondes ou élancées...

Un petit cours d'eau borde ce joli parc. Dommage! Les carpes koïs ne sont plus là. Il y a également plusieurs jeux pour les jeunes enfants, quelques bancs pour se poser, lire, observer... Par exemple au mois d'avril, les hellébores sont nombreuses, la clématite Armandii est superbe. Il y a tant d'autres plantes à voir si on en prend le temps.

# • LE GROUPE FLEURISSEMENT • RETOUR SUR LE TROC AUX PLANTES

Le troc aux plantes du samedi 29 mai a rencontré un franc succès sous le soleil. Les bénévoles du groupe Fleurissement du Centre social Jean Moulin ont accueilli une centaine de personnes venues échanger des fleurs, des plantes, des graines, des conseils. Parents et enfants ont pu profiter des stands fournis et des animations proposées par l'animatrice famille.



Tarte tatin de tomates au vinaigre

Ingrédients pour 4 à 6 personnes

- 1 pâte feuilletée
- 6 à 7 tomates moyennes
- 50 g de beurre ½ sel
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 3 c. à soupe de vinaigre balsamique
- 1 c. à soupe de sucre
- poivre noir moulu



Préparation : 10 min - Cuisson : 55 min

Lavez les tomates, les essuyer et les couper en 2 dans le sens de l'épaisseur. Faites fondre le beurre avec l'huile d'olive dans une poêle anti-adhésive assez grande pour contenir les tomates coupées. Posez les tomates, côté coupé vers le haut. Salez, poivrez et faites saisir sur feu assez vif pendant 5 à 10 min. Versez le vinaigre balsamique, ajoutez le sucre dans la poêle (entre les tomates), secouez la poêle quelques secondes. Baissez le feu et laissez mijoter à découvert pendant 20 min en retournant 2 fois les tomates délicatement.

Préchauffez le four à 210°. Mettez les tomates et la sauce dans un moule à manqué, côté bombé vers le fond. Piquez la pâte de quelques coups de fourchette, posez-la sur les tomates en rentrant un peu la pâte qui dépasse vers l'intérieur et faire un petit trou au milieu. Baissez le thermostat à 180° et faites cuire la tarte pendant 30 min. Démoulez la tatin sur le plat et servez aussitôt avec éventuellement quelques copeaux de parmesan. Vous pouvez l'accompagner d'une bonne salade !!



Travers de porc au barbecue

Ingrédients pour 4 personnes :

- 1 kg de travers de porc
- 1 pincée de piment de Cayenne
- 2 c. à café de vinaigre de cidre
- 2 c. à soupe de Ketchup
- 10 cl de coulis de tomate
- 1 c. à soupe de moutarde
- 1 c. à soupe d'huile (peu importe)
- 1 c. à soupe de sucre ou de miel
- Du sel et du poivre

Préparation - cuisson : 1h15 min

Découpez les travers en 4. Mélangez tous les ingrédients et faites mariner la viande dedans au moins 30 mn.

Egouttez et faites cuire les travers 45 mn au barbecue en arrosant de temps en temps avec la marinade. Retournez à mi-cuisson et dégustez avec les doigts de préférence !

Préparation - cuisson : 15 min

Faites bouillir une grande casserole d'eau, y plonger les pêches et laissez pocher 1 minute. Retirez du feu, les égoutter et les passer sous l'eau froide, enlevez la peau et réserver.

Dans une casserole, mettez le sucre, 200 gr de framboises, 20 cl d'eau et 1 brin de verveine ou de menthe effeuillée. Portez à ébullition et laissez cuire 10 minutes.

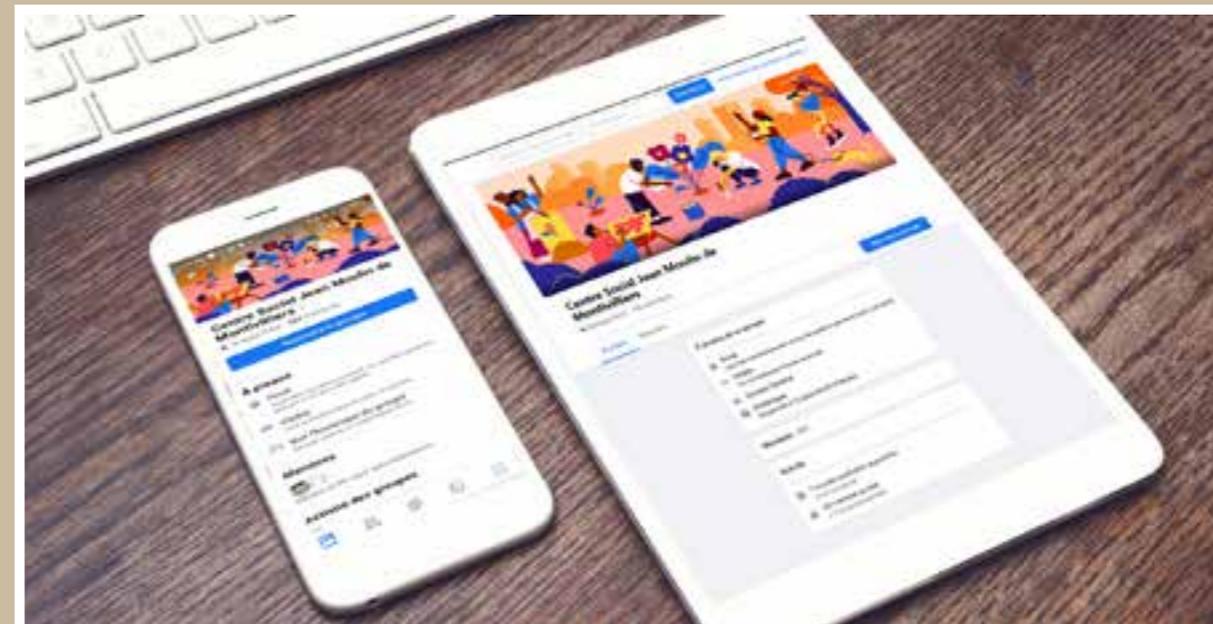
Mélangez et retirez du feu. Filtrez le sirop à travers une fine passoire au-dessus d'une casserole en écrasant les framboises. Remettez le tout à bouillir, y plonger les pêches et laissez cuire à petits bouillons 4 minutes en les tournant délicatement dans le sirop. Retirez la casserole du feu et laissez refroidir. Présentez la pêche avec son coulis et décorez avec les feuilles de verveine ou menthe.

Pêches au sirop verveine



Ingrédients pour 4 personnes (très facile) :

- 4 pêches Blanches
- 250 gr de framboises
- 150 de sucre
- 2 brins de verveine ou menthe



Pour nous rejoindre et avoir les informations, faites la demande via ce lien :

<https://www.facebook.com/groups/974913409358244>

Envie de recevoir notre newsletter tous les mois ? Contactez le centre social

[centresocial@ville-montivilliers.fr](mailto:centresocial@ville-montivilliers.fr) | 02 35 13 60 08

LE COUP DE CŒUR DES BIBLIOTHÉCAIRES

COUP DE COEUR DE GÉRALDINE

« Confusion » d'Elizabeth Jane HOWARD



Une saga familiale "le clan Cazalet".

Parmi les lecteurs qui apprécient la littérature anglaise et qui n'ont pas encore découvert cette passionnante série, il faut vite venir découvrir le tome 3 qui vous attend !

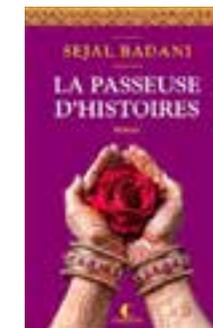
« Mister T et moi » d'Elisa RORAS



Ce premier roman est rempli d'humour pour aborder les histoires d'amour des personnes handicapées et des préjugés en général. Elisa Rojas, une avocate qui milite pour les droits des personnes en situation de handicap.

COUP DE COEUR DE RAMATOULAYE

La passeuse d'histoires de Sejal BADANI



Après trois fausses couches et un mariage qui bat de l'aile, Jaya décide de tout quitter pour l'Inde. Elle découvrira pour la première fois ce pays dans lequel sa grand-mère a fait face à un amour impossible. À travers son histoire, Jaya décèlera un secret de famille bouleversant. Deux générations pour deux destins, mais surtout, un lien d'amour indéfectible. Voyage et émotions GA-RAN-TIS !

Pour s'informer : [www.bm-montivilliers.fr](http://www.bm-montivilliers.fr)

# Monti'

# SPECTACLE

DU  
18 JUIN  
AU  
27 AOÛT

en bas de chez moi !

**TOUS LES VENDREDIS**  
un nouveau spectacle  
dans un quartier différent !

Retrouvez le programme complet sur les  
réseaux sociaux et le site de la Ville !



Pour éviter les grands rassemblements, nous vous conseillons de rester à vos fenêtres et balcons