

Lettre info

SÉNIORS



CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
MONTIVILLIERS



ville-montivilliers.fr



SÉJOURS



SÉJOURS ANCV SENIORS EN VACANCES

Le séjour ANCV prévu à Saint Germain au Mont d'Or est reporté du 30 mai au 6 juin 2022.

Le séjour à Port Manech est annulé. De nouvelles destinations seront proposées prochainement pour 2022.

VOYAGE À L'ÉTRANGER

Le voyage à Rhodes est annulé. Les personnes inscrites seront remboursées des arrhes versés directement par l'agence de voyages Rond Point Évasion, à compter du 8 décembre 2021, conformément aux dispositions prévues par l'état d'urgence sanitaire.



REPORT DES REPAS ET BALADES DES AÎNÉS 2020

En raison du contexte sanitaire, la balade des aînés est exceptionnellement remplacée par le repas des aînés. Les repas se dérouleront au Restaurant de la Briquerie à Honfleur du 12 au 19 septembre 2021 et seront animés par l'Orchestre Ballandonne.

! Toutes les personnes déjà inscrites à la sortie ou au repas ont été contactées par le CCAS. Un courrier leur sera envoyé courant août.



COLIS DE NOËL DES AÎNÉS - **NOUVEAUTÉ !**

La Municipalité a souhaité que dès 2021, tous les Montivillonnais de 70 ans et plus puissent bénéficier du colis de Noël.

Les inscriptions se dérouleront du 20 septembre au 20 octobre par téléphone au 02 77 67 56 82.

PRÉVENTION & ACCÈS AUX DROITS

PERMANENCES DU CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE (CLIC)

Le CLIC est un service destiné aux personnes retraitées de 60 ans et plus et à leur entourage (famille, voisins, professionnels ...). Il a pour vocation d'accueillir, d'informer et d'orienter toute personne ayant des problématiques liées au vieillissement.

Lors des permanences au CCAS de Montivilliers, les professionnels du CLIC vous accueillent et réalisent avec vous une évaluation de vos besoins ou de celui de votre proche afin de proposer des réponses précises et adaptées aux difficultés ressenties à domicile.

Des informations et conseils pourront notamment vous être donnés dans les domaines suivants :

- ✓ Le soutien à domicile (*service d'aide à domicile, de soins, portage de repas, téléassistance, transports, loisirs, lutte contre l'isolement...*) ;
- ✓ Les structures ou modes d'hébergement adaptés ;
- ✓ Les aides financières ;
- ✓ L'aide aux aidants.

Le CLIC vous guidera dans toutes les démarches à accomplir.

Permanences du CLIC sur Montivilliers (sur rendez-vous) :

📅 **Tous les 2^e et 4^e mardis de chaque mois - de 13h30 à 16h30**

Prochaines permanences : 14 + 28 septembre | 12 + 26 octobre

📞 **Rendez-vous à prendre auprès du CCAS : sur place ou au 02 35 30 96 42**



SERVICE HAVRAIS D'EVALUATION DES RISQUES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE (SHERPA)

Depuis décembre 2020, le Service Havrais d'Evaluation des Risques chez la Personne Âgée (SHERPA) intervient sur la commune de Montivilliers. SHERPA s'adresse aux personnes de 60 ans et plus, propriétaires ou locataires souhaitant adapter leur logement.

Il permet ainsi l'intervention gratuite d'une équipe de professionnels qui vous accompagneront dans votre projet d'aménagement et ce pendant toutes les étapes, de la réflexion à la mise en œuvre. Vous pouvez ainsi bénéficier :

- ✓ Du diagnostic et des préconisations d'un ergothérapeute, qui après avoir évalué votre environnement et vos capacités, vous conseille sur des solutions d'aménagement à mettre en place et des aides de confort permettant de faciliter les gestes de la vie quotidienne ;
- ✓ De l'accompagnement administratif et financier d'un travailleur social qui vous informe sur les possibilités de prise en charge financière, vous conseille et vous guide dans la réalisation des différents dossiers relatifs à votre projet.

SANTÉ



RAPPEL COMMENT FAIRE POUR ÊTRE VACCINÉ ?

✓ Stade Océane

Depuis le mardi 6 avril, un grand centre de vaccination a ouvert ses portes au Stade Océane.

✓ Groupe Hospitalier du Havre (GHH)

Deux centres sont gérés par le Groupe Hospitalier du Havre, sur les sites Flaubert (Le Havre) et Monod (Montivilliers).

Attention : l'hôpital Monod est désormais réservé aux secondes injections de vaccin uniquement.

✉ **Prendre rendez-vous sur internet :** sur le site doctolib.fr.

☎ **Prendre rendez-vous par téléphone :** en appelant la plateforme régionale de l'ARS au 02 79 46 11 56 (du lundi au vendredi de 8h à 18h) ou le 0 800 009 110 (numéro vert accessible de 6h à 22h 7J/7)

✓ Médecins généralistes, pharmacies et cabinets d'infirmiers

peuvent également vacciner les personnes âgées de 55 ans et plus.



Vous êtes vacciné ?
Le respect des gestes barrières reste nécessaire



En cas de difficulté dans la prise de rendez-vous, vous pouvez contacter la plateforme d'accueil, d'écoute et de services du CCAS qui pourra vous accompagner dans vos démarches :



02 35 30 96 43

Du lundi au vendredi
9h-12h / 14h-17h

Liens utiles :

ameli.fr

lehavreseinemetropole.fr

normandie.ars.sante.fr



Lors de votre vaccination, vous devrez vous munir de votre carte vitale et d'une pièce d'identité et répondre à un questionnaire pour vous assurer que vous ne présentez pas une contre-indication.



PERMANENCES FRANCE ALZHEIMER

Depuis le mois de mars, l'Association France Alzheimer effectue des permanences mensuelles dans les locaux du CCAS.

Celle-ci est destinée aux proches et aux aidants de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer afin de pouvoir les informer et les orienter vers les professionnels compétents si besoin.

📅 **Un mercredi par mois de 10h à 12h**

☎ **Rendez-vous à prendre auprès du CCAS :**
sur place ou au 02 35 30 96 42

**LA JOURNÉE MONDIALE
ALZHEIMER**

21 SEPTEMBRE 2021

Actions organisées par le CCAS

RENDEZ-VOUS EN OCTOBRE POUR :

OCTOBRE ROSE

MOIS DE SENSIBILISATION
AU CANCER DU SEIN

LES 7 ET 8 OCTOBRE 2021

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITÉS ET PERSONNES
ÂGÉES DE MONTIVILLIERS

DU 18 AU 22 OCTOBRE 2021

LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

LA PLATEFORME D'ACCUEIL, D'ÉCOUTE ET DE SERVICES DU CCAS



02 35 30 96 43

Du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-17h



Pour répondre aux besoins des personnes vulnérables souffrant d'isolement (séniors, personnes en situation de handicap ou atteintes de graves pathologie), la Municipalité a mis en place en 2020, une plateforme téléphonique d'Accueil, d'Ecoute et de Services. **Son objectif ? Écouter/rassurer, informer et accompagner le public vers la réponse la plus adaptée au besoin :**

- ✓ Intervention de professionnels à domicile
- ✓ Visite de convivialité par des bénévoles
- ✓ Aide aux démarches
- ✓ Orientation vers le partenaire ou le service compétent.



**ALERTE
CANICULE**



PREVENTION CANICULE : LE CCAS À VOS CÔTÉS

Le plan national canicule est activé chaque année durant la période estivale. Comme chaque année, le CCAS de Montivilliers recense les personnes vulnérables isolées (*âgées ou en situation de handicap*) afin de pouvoir intervenir à domicile en cas d'importantes chaleurs et de mobiliser l'aide et les partenaires adaptés à la situation. **Inscription auprès de la Plateforme d'accueil, d'écoute et de services.**

CLUB DU 3^e ÂGE

Nous tenions à rendre hommage à Daniel VALLERY, qui fut Président du club du 3^e âge pendant de nombreuses années et saluer son implication dans la vie associative montivillonne.

Le club du 3^e âge est à la recherche de bénévoles pour faire perdurer l'action de l'association.

Si vous souhaitez vous investir au sein du Club du 3^e âge, n'hésitez pas à prendre contact avec le CCAS qui fera le relais avec l'association.



**Cour Saint Philibert
76290 MONTIVILLIERS**

02 35 30 96 42

ccas@ville-montivilliers.fr

Pour pouvoir rester en contact avec vous, le CCAS vous propose de retourner ce bulletin complété de vos coordonnées :

BULLETIN CONTACT

Nom : Prénom :

Adresse :

Adresse mail :@.....

Tél. fixe :

Tél. portable :

J'accepte la collecte de ces données personnelles exclusivement réservées au traitement par le CCAS de la Ville de Montivilliers dans le cadre de l'accompagnement des publics vulnérables.

