

Lettre info

SÉNIORS

CCAS
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
MONTVILLIERS



RETOUR EN IMAGES

Repas des aînés

Du 20 juin au 4 juillet 2022



Cette année, les repas des aînés organisés par le CCAS se sont déroulés au restaurant la Briquerie à Equemauville (Honfleur). Au total, 685 personnes de 70 ans et plus ont apprécié ces repas animés par le Groupe Fantasy Animation.



Octobre rose

La Ville, le CCAS, les associations et les commerçants se sont mobilisés pour Octobre Rose. Plusieurs actions ont été organisées durant le mois d'octobre : conférences, papotémoignage, défi coussin cœur, marche du ruban rose...



Voyage ANCV - Port Manech

« Seniors en vacances »

Du 27 août au 3 septembre 2022

Dans le cadre des voyages « seniors en vacances » organisés par le CCAS en lien avec l'Association Nationale pour les Chèques Vacances (ANCV), 60 participants sont partis en vacances du 27 août au 3 septembre 2022 à Port Manech. Une semaine très appréciée de tous avec un programme très riche : visites guidées, balades en bateau, soirées dansantes, du bon temps, du café-théâtre et bien d'autres animations !



Cette année, le thème national était « Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues ».

Au programme, animations dansantes, pièce de théâtre, ateliers dans les diverses structures de la commune : les Centres sociaux Jean Moulin, AMISC, les associations CLCV, AVEC/AMAPA, Partageons un Havre, la résidence Domitys la Poudre de Lin et le service Éducation Enfance Jeunesse.

Dans chacune des résidences autonomie, l'Eau Vive et Beauregard, un repas festif accompagné d'une animation dansante proposée par Marc Animation a fait le plus grand bonheur de nos aînés.

Mention spéciale sur l'intergénérationnel :

Lors de cette semaine, des enfants de l'association AFGA ont pu partager un moment de plaisir avec les séniors de la résidence autonomie Beauregard : jeux traditionnels en bois et séance commune au cinéma Les Arts ! Le Relais Petite Enfance a également fait le plein de grands-parents lors des ateliers collectifs.



Petits et grands autour de jeux en bois



Repas partagé



Lancement de la Semaine Bleue

PROGRAMME PIED

GARDEZ L'ÉQUILIBRE !

Pour perfectionner l'équilibre des personnes souhaitant améliorer leur condition physique et prévenir les chutes, la Fédération Française Sports pour Tous a mis en place le programme PIED (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique).

L'association Danse'o, affiliée à la FFSPT, vous propose d'y participer.



EN PÉRIODE SCOLAIRE :
TOUS LES MARDIS DE 14H À 15H30
À partir du 3 janvier 2023 pour les 12 séances
Inscription + licence : 40€
Aides selon le niveau de ressources

INSCRIPTION AUPRÈS DE L'ASSOCIATION
0673 42 28 44 / danseo@hotmail.com



MAISON DE QUARTIER DES LOMBARDS

CLUB MONTIVILLON DU 3^E ÂGE

Le club se réunit les mardis et vendredis de 13h30 à 17h30 à l'espace intergénérationnel Christiane Mandeville. Des jeux de cartes, dominos, jeux de société ainsi que des goûters sont proposés.

Le club est ouvert à tous les seniors, venez nous rejoindre !

LES ATELIERS DÉTENTE DU CENTRE SOCIAL JEAN MOULIN

🕒 Tous les lundis de 14h à 16h

Venez découvrir un atelier différent chaque semaine ! Entre Chauffe Citron, le projet théâtre « Toutes les femmes sont belles », le ciné-débat ou encore les sorties culturelles et les après-midis jeux, il y en a pour tous les goûts !

• Atelier mémoire « Chauffe citron » du 12 décembre*

« En avant, Compagnons ! Partons au combat : mobilisons notre bonté. Certes ! Mais comment ? Le guide est dans ce numéro... ». Venez deviner et chercher le sujet mystère à découvrir, ambiance sympa assurée ! Les prochains ateliers mémoire Chauffe Citron :

🕒 16 janvier, 13 février et 13 mars 2023

• La Dictée de Pivot*

Une dictée de Pivot, sur grand écran et à plusieurs ! Corrections collectives au tableau et explications des mots difficiles, fous rires garantis !

🕒 Mardi 14 février 2023 à 14h

*Sur inscription auprès du Centre social Jean Moulin

📞 02 35 13 60 08 📍 23 bis rue Pablo Picasso



📍 8 rue du champ de foire 📞 06 76 31 05 84

✉ jdf.josette@gmail.com

DEVENEZ BÉNÉVOLE

Je Veux
Aider
PAR LA RÉSERVE CIVIQUE

Vous rêvez d'être bénévole et mettre vos talents au service des autres ? S'engager près de chez soi c'est facile, notamment grâce à la plateforme :

jeuxaider.gouv.fr/villes/montivilliers-2

Retrouvez toutes les missions de bénévolat près de chez vous :

- Inscrivez-vous en quelques clics
- Trouvez la mission qui vous correspond, en fonction de vos disponibilités et des causes qui vous tiennent à cœur : éducation, solidarité, santé, protection de la nature...
- Missions ponctuelles ou régulières, en présentiel ou à distance

*Alors, osez sauter le pas !
On a tous quelque chose à partager !*

Renseignements auprès du CCAS

☎ 02 35 30 96 42 ♥ Cour Saint-Philibert

LA PLATEFORME D'ÉCOUTE ET D'ACCUEIL

La plateforme téléphonique d'écoute, d'accueil, et de services du CCAS a pour objectif d'informer, d'orienter, d'accompagner les publics en situation de vulnérabilité et de répondre immédiatement aux situations d'urgence. **N'hésitez pas à la contacter en cas de besoin.**



Vous aimez le contact avec le public, vous avez du temps, vous souhaitez vous rendre utile ? La plateforme recherche des bénévoles pour partager des moments de convivialité avec les personnes isolées.



02 35 30 96 43

Du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-17h

DES COLIS DE NOËL POUR NOS AÎNÉS !

Cette année encore le CCAS de Montivilliers offre un colis de Noël aux aînés de la commune. Environ 1500 colis sont commandés pour les personnes âgées de plus de 70 ans (nées avant le 31 décembre 1952). **La distribution des colis se déroulera du lundi 5 au 16 décembre sur 4 sites répartis sur la ville.** Une distribution des colis à domicile sera prévue le 19 décembre pour les personnes ne pouvant se déplacer. Les Comédiens de la Lézarde seront présents sur les sites de distribution pour vous proposer de participer au tirage au sort pour gagner des places de spectacle.



Merci à eux !

UNE MUTUELLE ADAPTÉE POUR TOUS

La Ville souhaite favoriser l'accès aux soins par la souscription à un contrat de mutuelle adapté au budget des seniors, à la fois pour les besoins de santé et pour alléger le porte-monnaie.

Ainsi, **la Mutuelle Familiale de Normandie**, nouveau partenaire du CCAS, assure des permanences sur rendez-vous au sein des locaux de la Maison des Solidarités et du Centre social Jean Moulin pour étudier votre situation. Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous :

♥ Maison des solidarités

☎ 02 35 30 96 42

VACCIN COVID 19 (4^E DOSE)

VOUS AVEZ 80 ANS OU PLUS ET VOUS AVEZ DES DIFFICULTÉS POUR VOUS DÉPLACER ?

Pour être vacciné(e) chez vous, appelez le **0800 730 957** (appel gratuit)

Votre interlocuteur se chargera d'organiser la vaccination à votre domicile (jour et heure du rendez-vous, lieux, etc.) avec un infirmier libéral

MAISON FRANCE SERVICES



La Maison France Services vous accueille
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

☎ 02 35 30 96 42 ✉ solidarites@ville-montivilliers.fr

📍 Cour Saint-Philibert

L'ASSOCIATION AVEC - AMAPA : Service d'aide à domicile.
Permanences 2 vendredis par mois, de 9h à 12h, sur rendez-vous.

SHERPA : Destiné au public retraité de 60 ans et plus, locataires ou propriétaires. Il a pour vocation d'accueillir, d'informer, conseiller, orienter et accompagner les personnes et leur entourage, qui souhaitent adapter leur logement au vieillissement. Sur rendez-vous.

FRANCE ALZHEIMER 76 : Association d'accompagnement et de soutien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et de leur famille. Sur rendez-vous.

CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique. Ce dispositif est un service destiné aux personnes retraitées de 60 ans et plus et à leur entourage (famille, voisins, professionnels...). Le CLIC accueille, informe et oriente toute personne ayant des problématiques liées au vieillissement. Sur rendez-vous :

- Évaluation des besoins afin de proposer des réponses précises et adaptées aux difficultés ressenties à domicile.
- Informations et conseils.
- Soutien à domicile (soins, portage de repas, téléassistance, transports, loisirs, lutte contre l'isolement)
- Et bien d'autres

PLATEFORME DE LA RÉNOVATION : Accompagnement dans vos projets de rénovation pour les propriétaires ou locataires d'une maison ou d'un appartement sur le territoire. Un service gratuit pour vous accompagner dans vos projets de travaux. Permanences 2 jeudis par mois, de 9h à 12h, sans rendez-vous. Les dernières permanences de 2022 auront lieu le 24 novembre, le 8 et 22 décembre.

DIRECTION GÉNÉRALE DES FINANCES PUBLIQUES : Permanences les lundis et jeudis de 9h à 12h et de 14h à 16h.

TÉLÉASSISTANCE

La téléassistance est un service d'assistance à distance, matérialisé par un médaillon ou un bracelet, qui permet, d'un simple geste, d'entrer immédiatement en contact avec un opérateur compétent 24h/24 et 7 jours/7, en cas de malaise ou de chute.

Pour tout renseignement s'adresser au :

☎ 02 35 30 96 42

📍 Maison des Solidarités (cour Saint-Philibert)

LES BOÎTES DE NOËL



L'association « Ensemble pour Montivilliers » renouvelle l'opération des boîtes de Noël solidaires du 1^{er} au 22 décembre 2022.

Si vous souhaitez faire un don, vous pouvez contacter l'association ou déposer votre boîte à l'accueil de la Mairie, au Centre social Jean Moulin, au Centre social AMISC ou sur le marché du jeudi au stand cour Saint-Philibert les 1^{er}, 8, 15 et 22 décembre 2022.

☎ 06 03 87 39 70

✉ jeannine.lemaire@live.fr

