



18/01/2023

## NOUVELLE SAISON DE MONTI'SPORT SANTÉ

***Lancé en 2021 à destination des seniors et des personnes dont la crise sanitaire a accentué la sédentarité, le programme Monti'Sport Santé donne de nouveau rendez-vous aux Montivillonnaises et aux Montivillonnais pour une nouvelle saison placée sous le signe du sport et du bien-être.***

Solution proposée par la Ville de Montivilliers pour encourager la reprise ou le début de l'activité sportive tout en offrant un espace favorisant le lien social, Monti'Sport Santé avait connu un franc succès dès son lancement au printemps 2021.

A compter du mardi 24 janvier 2023, les participantes et participants pourront de nouveau chausser leurs baskets, enfiler leurs joggings et se rendre à leur séance hebdomadaire de Monti'Sport Santé. Celles-ci auront lieu les mêmes jours et aux mêmes heures, à savoir le mardi de 9h30 à 10h30 pour les adultes et le jeudi de 15h à 16h pour les seniors, au complexe sportif Max Louvel et sous l'encadrement d'un éducateur sportif.

La participation est gratuite mais les inscriptions sont obligatoires, en contactant le service des sports par mail ([sports@ville-montivilliers.fr](mailto:sports@ville-montivilliers.fr)) ou par téléphone (02.35.55.19.94).

### Contact presse :

Edwige CHAPELLE  
Responsable du service Communication  
Tél. 02 35 30 96 46 – 06 18 66 19 36  
[edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr](mailto:edwige.chapelle@ville-montivilliers.fr)

Benoît BAUDU  
Chargé de Communication  
Tél. 06 26 66 81 12  
[benoit.baudu@ville-montivilliers.fr](mailto:benoit.baudu@ville-montivilliers.fr)