



Ils ont collaboré à l'organisation de la Semaine Bleue aux côtés de la Ville de Montivilliers et du CCAS :

**Maison des Solidarités /  
Centre Communal d'Action Sociale**  
Cour Saint-Philibert 76290 Montivilliers  
02 35 30 96 42 | solidarites@ville-montivilliers.fr  
**Horaires d'ouverture**  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

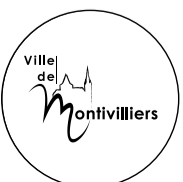


**La  
Semaine  
Bleue**  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

**du 9 au 13 octobre 2023**

# Vieillir ensemble une chance à cultiver !



**Centre Communal d'Action Sociale**  
Cour Saint-Philibert 76290 Montivilliers  
02 35 30 96 42 | solidarites@ville-montivilliers.fr

VILLE-MONTIVILLIERS.FR



## Lundi 9 octobre

### Ciné-goûter à 14h15

« **Chœur de Rockeurs** » un film qui s'inspire de l'histoire vraie d'une chorale dunkerquoise : le groupe Salt and Pepper. Cette séance sera suivie d'un échange convivial autour d'un goûter avec la présence des partenaires sur leur stand d'information.

#### Cinéma Les Arts

2 rue des Verdiers 76290 Montivilliers

Tarif : 3,50€ - Tout public



## Mardi 10 octobre

### Repas partagé de l'Amisc à 12h

Venez participer au repas partagé proposé et organisé par les bénévoles de l'AMISC pour les seniors isolés et profiter d'un moment convivial.

#### AMISC

1 rue des Grainetiers, 76290 Montivilliers

**Sur inscription** Accueil du Centre social AMISC ou 02 35 30 15 16

### Bal de la Semaine Bleue à 15h

Tous au bal ! Vous avez 60 ans et plus, le groupe « Fantasy Animation » vous emmènera sur la piste de danse pour un moment de détente autour d'un goûter et d'une animation musicale : du jazz au rock en passant par la chanson française !

#### Salle Michel Vallery

1 rue Oscar Comettant 76290 Montivilliers

**Billetterie** Mercredi 20 septembre 2023 :  
• de 9h à 12h à la salle d'animation - Cour Saint-Philibert

• de 14h à 16h30 au Centre social Jean Moulin - 23 bis rue Pablo Picasso.

Tarif : 10€



## Mercredi 11 octobre

### Salon Bien vieillir ensemble de 14h à 16h30

Le Centre social Jean Moulin vous ouvre ses portes pour un après-midi de rencontre sur le « Bien Vieillir ensemble à Montivilliers ». Tous les acteurs du vieillissement seront présents pour un moment d'échange et pour vous présenter des actions et/ou ateliers de prévention, de santé, de mobilité, de logement, des droits et de l'estime de soi.

#### Centre social Jean Moulin

23 bis rue Pablo Picasso 76290 Montivilliers

**Entrée libre**



## Jeudi 12 octobre

### Flashmob des seniors Rendez-vous à 10h

Sur le marché cour Saint-Philibert pour un Flashmob spécial seniors. Présence de stands d'informations et présentation des actions proposées sur le territoire de Montivilliers.

#### Cour Saint-Philibert

**Entrée libre**

## Jeudi 12 octobre

### Paroles de lecteurs à 14h30

Venez échanger ou juste écouter les coups de cœur partagés entre lecteurs et bibliothécaires, autour d'une gourmandise.

#### Résidence l'Eau Vive

17 rue des Lombards 76290 Montivilliers

**Sur inscription** Bibliothèque Condorcet 02 35 30 96 10

### Défi Forme ! de 15h à 16h

Une séance de remise en forme ouverte à tous, animée par Christophe du service des sports de la ville. Il vous attend nombreux, en tenue de sport et avec une bouteille d'eau.

#### Complexe sportif Max Louvel

**Sans inscription**

## Vendredi 13 octobre

### Initiation à l'apprentissage de la natation pour les seniors de 11h à 12h

**10 places disponibles - Gratuit sur inscription**

**02 35 55 42 00 ou auprès de l'accueil de la Résidence services Domitys**

#### Résidence Domitys « La Poudre de Lin »

26 rue des Quatre Saisons 76290 Montivilliers

**Renseignements** 02 35 55 42 00

### Journée portes ouvertes de 10h à 17h

Portes ouvertes des établissements publics et privés accueillant des seniors sur la commune de Montivilliers.

Un accueil gourmand vous sera offert dans chaque structure, venez découvrir le lieu de vie des résidents. Vous pourrez échanger avec les professionnels et les personnes accompagnées.



#### Résidence l'Eau Vive (17 rue des Lombards)

**Résidence Beauregard (8 rue Bréquigny)**

**Résidence Domitys (26 rue des Quatre Saisons)**

**Ehpad de la Belle Étoile (33 rue Jacques Prévert)**

**Ehpad Korian Hauts de l'Abbaye (9 rue des Verdiers).**

**Entrée libre**



### Spectacle de clôture à 15h

Chorale Rock seniors : Composée d'une quarantaine de seniors "Poivre et Sel" bien décidés à montrer que rien n'est impossible, Salt and Pepper chante du rock and roll en français ou en anglais : AC/DC, Téléphone, Trust, Metallica, Pink Floyd, Queen... Le groupe offre ainsi à chacun de ses membres la possibilité de rester actif, de se produire et de bouger sur une scène.

#### Salle Michel Vallery

1 rue Oscar Comettant 76290 Montivilliers

Tarif : 10 € - Tout public

**Billetterie** service Culturel au 02 35 30 96 58