

Lettre info

SENIORS

Hiver 2023

CCAS
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
MONTIVILLIERS



RETOUR EN IMAGES

ARNAQUES, TOUS CONCERNÉS !

Jeudi 16 novembre 2023



SÉJOURS ANCV
du 9 au 16 septembre 2023

44 seniors ont participé au séjour dans le Domaine du Poitou à la Bussière. Le programme riche de sorties, visites découverte et soirées d'animation a permis aux participants de profiter d'une belle semaine de détente et de créer du lien social.



En partenariat avec le CLIC, l'association CLCV, la police nationale, les services municipaux et la Maison France Services, une conférence sur la thématique « Arnaques tous concernés » a été réalisée : 47 personnes ont pu échanger sur le sujet.



REPAS DES AÎNÉS

Du 18 au 27 septembre 2023

Cette année les repas des aînés proposés par la Ville et organisés par le CCAS, se sont déroulés à Valliquerville. Au total 726 personnes âgées de 70 ans et + ont apprécié ces repas animés par le Groupe Fantasy Animation.



LA SEMAINE BLEUE

Du 9 au 13 octobre 2023

Dans le cadre de la Semaine Bleue, de nombreuses activités ont été proposées aux séniors et à leur entourage. Retour en images sur quelques moments forts : Bal de la Semaine Bleue | Salon du Bien-vivre ensemble | Paroles de lecteurs | Séance de remise en forme | Flashmob sur le marché du centre-ville | Concert de la chorale seniors Salt and Pepper
Un grand merci à tous nos partenaires pour cette belle semaine...à l'année prochaine !

SORTIE BOWLING

Mercredi 8 novembre 2023

Accompagnés de l'association MAD (Mobilité Associative Durable) les enfants de l'AFGA et les aînés des résidences autonomie Beauregard et l'Eau Vive ont organisé une sortie Inter générationnelle. Les résidents ont passé un super bon moment au bowling avec les jeunes de l'AFGA.



REPRESENTATION THEATRALE « TOUTES LES FEMMES SONT BELLES ! »

Jeudi 23 novembre 2023

Le groupe de femmes seniors et bénévoles du Centre social Jean Moulin, à l'origine de la pièce de théâtre « Toutes les femmes sont belles » est venu à la résidence Beauregard jouer leurs scénettes devant des yeux plein de sourires !



ACTUALITÉS



Dans le cadre du dispositif **Séniors en Vacances de l'Association Nationale pour les Chèques Vacances (ANCV)**, la Ville organise un séjour de 8 jours/7 nuits au **Village Club La Baule**.

Un village situé à 50 m de la plage, une des plus belles baies du monde avec ses 9 km de sable fin. Une grande diversité de paysages et d'activités et des richesses culturelles et naturelles de la région vous attendent.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Prix : 611,50 €* pour les personnes imposables (pas de participation ANCV).

Si vous êtes non imposable, une participation ANCV de 202 € est à déduire du prix initial soit un reste à charge de 409,50 €. Possibilité d'un paiement en plusieurs fois. Le prix comprend le transport et la taxe de séjour ainsi que l'assurance.

*En fonction du coût du transport le tarif est susceptible d'évoluer.

DATES ET LIEUX DES PRÉINSCRIPTIONS :

ATTENTION votre pré-inscription ne vaut pas accord de participation. Votre candidature ne sera validée qu'une fois passée en commission projet. Un RDV vous sera ensuite proposé pour finaliser votre dossier.

JEUDI 18 JANVIER 2024

9h à 12h et de 14h à 17h

Salle d'animation

Cour Saint-Philibert

VENDREDI 19 JANVIER 2024

9h à 12h et de 14h à 17h

Centre social Jean Moulin

23 bis rue Pablo Picasso (Belle Étoile)



NOUVEAUTÉ

Atelier THÉÂTRE

Animé par Sandrine de la Maison des Arts

Tous les jeudis à 14h30
 Résidence autonomie
Beauregard



BOÎTES DE NOËL

L'association « Ensemble pour Montivilliers » renouvelle l'opération des boîtes de Noël solidaires.

Si vous souhaitez faire un don, vous pouvez contacter l'association au 06 03 87 39 70 ou par mail à : jeannine.lemaire@live.fr ou déposer vos boîtes :

- Accueil de la Mairie
- Centre social Jean Moulin
- Centre social AMISC

BOÎTES DE NOËL



LES ATELIERS MÉMOIRE

INSCRIPTION

Activités au Centre social Jean Moulin :

☎ 02 35 13 60 08 | ✉ centressocial@ville-montivilliers.fr



LES ATELIERS « CHAUFFE CITRON », la culture au service de la mémoire !

Au fil des énigmes, venez découvrir quel personnage se cache à chaque atelier. En attendant de vous rencontrer, quelques indices pour faire chauffer les méninges :

Mardi 23 janvier 2024 à 14h30

📍 Résidence autonomie Beauregard

Un numéro d'élégance

Vous tenez là un numéro indémodable, un mélange de charme et de féminité qui ne manque pas de caractère. Clinquant !

Mardi 13 février 2024 à 14h

📍 Centre social Jean Moulin

Incroyable mais vrai !

Ce numéro devrait mettre de la bonne humeur dans l'assemblée. Attendez-vous à réveiller votre part d'excentricité...

Mardi 5 mars 2024 à 14h30

📍 Résidence autonomie l'Eau Vive

En avant, Compagnons !

Partons au combat : mobilisons notre bonté. Certes ! Mais comment ? Le guide est dans ce numéro...

Mardi 9 avril 2024 à 14h30

📍 Résidence autonomie l'Eau Vive

Un numéro de charme

Envie d'un peu de sérotonine, l'hormone du bonheur ? Alors, ouvrez-vite ce numéro il devrait vous reconforter !

ATELIERS "DICTÉE DE PIVOT"

Mardi 19 mars 2024

📍 Centre social Jean Moulin

Mardi 16 avril 2024

📍 Résidence autonomie Beauregard



CONSEIL DES SAGES

Vous habitez Montivilliers, avez plus de 55 ans, êtes inscrit sur les listes électorales et souhaitez vous engager pour votre commune ?

La Ville travaille sur la création prochaine d'un Conseil des Sages. Cette instance consultative aura pour mission d'apporter des idées et de contribuer à la prise de décisions.

Envie de participer ? Envoyez un mail à :

✉ atelierscitoyens@ville-montivilliers.fr

👉 Plus d'infos sur :
www.ville-montivilliers.fr



Durant tout le mois de mars, les centres de lutte contre le cancer informent et accompagnent.

C'est l'occasion de dépasser ses idées reçues et d'en savoir plus sur le test de dépistage à faire chez-soi.

Renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

ACTUALITÉS DE NOS PARTENAIRES



MOBILITÉ DES SENIORS

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION MAD MOBILITÉ ASSOCIATIVE DURABLE

Vous souhaitez être accompagné pour prendre les transports en commun ?

N'hésitez pas à faire appel à l'association MAD.

Les accompagnements de MAD ne se réduisent pas uniquement aux rendez-vous médicaux, vous pouvez très bien faire appel à eux pour aller chez le coiffeur, aller à des activités, loisirs... Les accompagnements sont réalisés sur tout le territoire de la Communauté urbaine.

→ Pensez à réserver le trajet au minimum 48h avant.

→ Appelez au 02 35 54 16 72

Si vous souhaitez connaître l'ensemble des acteurs de la mobilité des seniors, prenez contact avec le CCAS – Cours Saint-Philibert

Dans votre prochain numéro, présentation des chèques Sortir Plus.

STOP AUX ARNAQUES



Tous concernés !

Victime ou témoin, venez participer aux ateliers 2024 :

**22 janvier | 18 mars
et 30 septembre 2024**

📍 Centre social Jean Moulin

23 bis rue Pablo Picasso

16 mai 2024

📍 Salle La Minot'

Maison de l'Enfance et la Famille,
1 rue des grainetiers

Pour plus de renseignements :

02 35 13 60 08