

# Joyeuses fêtes



## LES PERMANENCES DU CCAS

**Rendez-vous à prendre auprès du CCAS : sur place ou au 02 35 30 96 42**

### LES ÉLUES

Agnès SIBILLE, Adjointe au Maire en charge des Solidarités et Vice-Présidente du CCAS et Édith LEROUX, Conseillère déléguée en charge des personnes âgées, de l'inclusion et de la santé.

**Tous les jeudis - de 14h30 à 17h**

**LE CLIC** (Centre Local d'Information et de Coordination Gériatrique)  
**Informations et conseils auprès de toute personne confrontée à des problématiques de vieillissement :**

- le soutien à domicile (service d'aide à domicile, de soins, de portage de repas, téléassistance, les transports, loisirs, lutte contre l'isolement ;
- les structures d'hébergement ou modes d'hébergement adaptés ;
- les aides financières ;
- l'aide aux aidants...

**Tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis de chaque mois - de 13h30 à 16h30**

**L'AMAPA** - Service d'aide à domicile (SAAD et SSIAD)

**Tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis du mois - de 9h à 12h**



**FRANCE ALZHEIMER 76** - Association d'accompagnement et de soutien des personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ou de leur famille.

**Un mercredi par mois - de 10h à 12h**



## LES ACTIONS DE PRÉVENTION

Des ateliers, des conférences ou encore des pièces de théâtres sont programmés afin d'aborder la prévention de manière ludique :



**Café de l'audition**



**Atelier bien-être, estime de soi et santé**



**Atelier mémoire**



**Informations hébergement**  
(Résidences Autonomie, EHPAD)

## LES TEMPS FORTS



Sensibilisation au cancer colorectal.

Chaque année, le CCAS propose une action avec les partenaires du territoire de Montivilliers.

### LA JOURNÉE DU HANDICAP

Afin de sensibiliser le public à la question du handicap, une journée sur le thème de l'inclusion est organisée en partenariat avec les acteurs et associations agissant au quotidien auprès des publics en situation de handicap.



Une semaine nationale destinée aux seniors, programmée en octobre.



### OCTOBRE ROSE

Pour la sensibilisation au cancer du sein, le CCAS propose chaque année des actions dans le cadre de ce mois de prévention en lien avec ses partenaires.

## LES RÉSIDENCES AUTONOMIE

### RÉSIDENCES AUTONOMIE L'EAU VIVE ET BEAUREGARD

**Vous avez 60 ans et plus, vivez seul·e, souffrez d'isolement ou souhaitez résider dans un environnement sécurisé ?**

Des places sont disponibles au sein des résidences autonomie l'Eau Vive et Beauregard gérées par le CCAS.

Ces résidences, destinées aux personnes autonomes, proposent des **logements privatifs T1 de 33 m<sup>2</sup>** dans un **environnement arboré**, proche du centre-ville.

**Un personnel formé et bienveillant** est présent 24h/24 - 7j/7 et chaque logement est **équipé d'un dispositif d'urgence**.

**Des services complémentaires** (restaurant, blanchisserie, salon de coiffure...) et **des activités de lien social** (sorties, rencontres intergénérationnelles) sont proposés aux résidents.

❗ *Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à contacter le CCAS pour constituer une demande d'entrée en résidence.*



### LES ANIMATIONS EN RÉSIDENCES AUTONOMIE ET AU CENTRE SOCIAL JEAN MOULIN

- Actions collectives, activités physiques et de loisirs ;
- Animations et activités de lien social (sorties, repas à thème...) ;
- Ateliers bien-être et estime de soi, actions intergénérationnelles (chorale, rallye, activités manuelles...)



## LES ACTIONS DE LIEN SOCIAL DES AÎNÉS



### REPAS ET BALADE DES AÎNÉS

Chaque année la Municipalité et le CCAS organisent le repas ou la balade des aînés.

Dates de 2021 :

#### Repas des aînés

 Les 11 et 18 avril 2021

#### Balade des aînés

 Les 4 et 6 mai 2021

Les personnes étant inscrites en 2020 n'ont pas de démarches à effectuer. Le CCAS se charge de les recontacter.

 Des places étant disponibles, les seniors qui souhaiteraient s'inscrire peuvent prendre contact avec le CCAS jusqu'au 15 Février 2021.

Une participation de 5 € par personne est demandée (non remboursable en cas d'annulation de votre part).

## VOYAGES ANCV ET VOYAGE À L'ÉTRANGER



Les voyages organisés par le CCAS et la Ville de Montivilliers en 2020 sont reportés en 2021 aux dates suivantes :

- **SAINT GERMAIN AU MONT D'OR**  
du 23 au 30 mai 2021
- **ILE DE RHODES** du 20 au 27 juin 2021
- **PORT MANECH**  
du 11 au 18 septembre 2021

 Des places étant disponibles, les seniors qui souhaiteraient s'inscrire pour ces voyages peuvent contacter le CCAS au **02 77 67 56 82**.

## COLIS DE NOËL

Tous les ans, la Municipalité offre aux seniors le colis de Noël. Afin d'ancrer le lien intergénérationnel, un dessin d'écolier montivillon est glissé dans chaque colis !



## PRÉVENTION



LA  
PLATEFORME  
D'ACCUEIL ET  
DE SERVICES

**02 35 30 96 43**  
Du lundi au vendredi  
9h-12h / 14h-17h

Le CCAS de Montivilliers recense les personnes vulnérables, isolées, âgées et/ou en situation de handicap, afin de pouvoir mobiliser les services compétents pour intervenir à domicile en cas d'urgence. La plateforme téléphonique d'accueil et de services a pour objectif d'informer, d'orienter, d'accompagner le public et de répondre immédiatement aux situations d'urgence. N'hésitez pas à la contacter en cas de besoin.



LE PLAN  
NATIONAL  
CANICULE

Il est activé chaque année durant la période estivale. Il vise à :

- anticiper au mieux l'arrivée d'une vague de chaleur,
- définir les actions à mettre en œuvre au niveau national et local afin de prévenir et d'en limiter les effets sanitaires
- adapter au mieux les mesures de prévention et de gestion au niveau local en portant une attention particulière aux populations vulnérables.

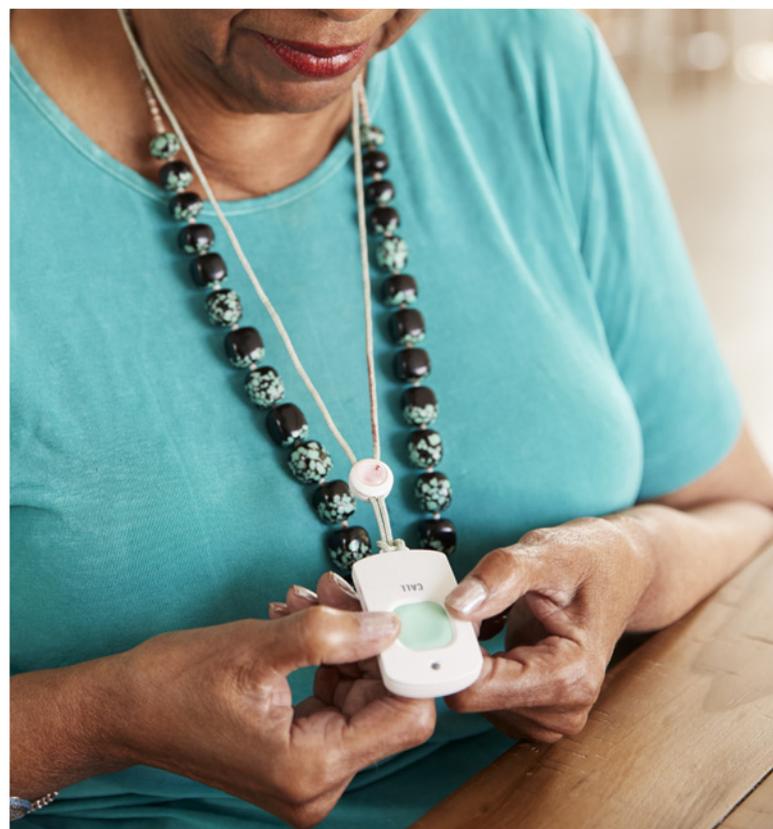
N'hésitez pas à vous recenser auprès du CCAS.

## TÉLÉASSISTANCE

La téléassistance est un service qui permet de mettre en contact une personne âgée avec un téléopérateur en cas de problème à domicile (chute, malaise...), 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Selon le degré d'urgence de la situation, un proche est contacté ou une intervention est déclenchée pour porter assistance à la personne.

❗ Un formulaire est à retirer auprès du CCAS ou à l'accueil des résidences autonomie l'Eau Vive et Beauregard.

Le coût s'élève entre 18 € et 25 €/mois. Possibilité d'une aide du Département en fonction de votre situation.



## UN SERVICE À VOTRE ÉCOUTE



Vous rencontrez une difficulté de vie ? Vous vous sentez isolé ? Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) répond à vos questions.

Le CCAS de Montivilliers propose un ensemble de services pour faire face aux problèmes d'accès aux droits, aux difficultés sociales ou d'insertion touchant les familles, les jeunes, les personnes âgées et les personnes en situation de handicap. Les Montivillonnais y sont accueillis, informés, aidés et accompagnés, orientés vers les partenaires locaux ou directement pris en charge.

En cas de besoin, contactez le CCAS pour prendre rendez-vous :

Cour Saint Philibert  
76290 MONTIVILLIERS

☎ 02 35 30 96 42

✉ [ccas@ville-montivilliers.fr](mailto:ccas@ville-montivilliers.fr)

## COVID-19

POUR NOTRE SANTÉ,  
RESPECTONS LES GESTES BARRIÈRES



Des dépistages gratuits seront organisés du 14 au 19 décembre 2020 sur le territoire de la Communauté urbaine Le Havre Seine Métropole.

À Montivilliers, les dépistages seront organisés au gymnase Christian Gand (Belle Étoile).

Lettre d'information du Centre communal d'action sociale jointe au colis des aînés 2020

Maquette : Service communication de la Ville de Montivilliers - Crédits photos : Ville de Montivilliers, Adobe Stock - Impression : SODIMPAL - Tirage : 1 200 exemplaires