



HABITANTS MÉCONNUS DES MARES

→ QUI SONT-ILS ?

→ COMMENT LES ACCUEILLIR ?



Conservatoire
d'espaces naturels
Normandie



QUI SONT
LES DISCRETS HABITANTS DES MARES?

Petites ou grandes, les mares attirent une multitude d'animaux et de plantes. Partons à la rencontre de ces milieux riches et de leurs habitants parfois méconnus qui nous rendent bien des services.

Certains de ces petits animaux sont strictement aquatiques car leur cycle de vie se déroule presque intégralement sous l'eau (stade larvaire et stade adulte). Les espèces s'affranchissant du milieu aquatique au stade adulte sont qualifiées de « semi-aquatiques ».

Ils sont discrets pour ne pas se faire repérer par leurs nombreux prédateurs et chacun d'entre eux joue un rôle dans la chaîne alimentaire, participe à la biodiversité, à l'équilibre de l'écosystème et remplit des fonctions d'épuration et de brassage de l'eau.

Seules quelques espèces intérodées aux mares sont présentées ici : il en existe beaucoup d'autres.

PATTES ARRIÈRE EN FORME DE RAMES



ADAPTATION À LA VIE AQUATIQUE
(PUNAISE AQUATIQUE)

Afin de s'adapter à la vie aquatique, ces animaux sont dotés de caractéristiques remarquables. Par exemple, la Corixe possède des pattes en forme de rames lui permettant de nager rapidement. D'autres adaptations existent également, comme de longs tubes respiratoires, des branchies, des pattes armées de poignards ou des ventouses, etc.



LA NOTONECTE OU ABELLE D'EAU
Notonectidae

Elle nage et chasse sur le dos, juste sous la surface de l'eau. Ses yeux sophistiqués lui permettent de voir les proies en forme de rames dans trois directions en même temps. Elle peut mordre douloureusement.
Taille : 15 mm



LE PATINEUR
Gerridae

Souvent appelé « araignée d'eau », il s'agit en réalité d'une punaise aquatique. Il glisse sur l'eau grâce à des poils hydrofuges qui ne se mouillent jamais. C'est un chasseur à l'affût de la moindre proie qui touche la surface.
Taille : 17 mm



LA CORISE
Corixidae

Elle est également de la famille des punaises. Ses ailes et ses pattes en forme de rames lui permettent d'être un des insectes les plus rapides sous l'eau. Pour respirer, elle remonte en surface chercher une bulle d'air.
Taille : 10 à 30 mm



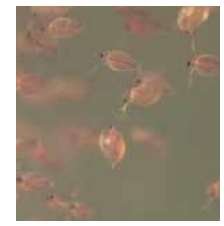
LA PUNAISE D'EAU OU NAIS
Hydropsyche

Son corps rappelle celui de la punaise verte. Ses pattes antérieures, dites « ravisseuses », servent à attraper ses proies. Ses ailes étant atrophiées, elle se déplace en marchant entre les mares.
Taille : 12 à 15 mm



LA RANATRE
Ranatra linearis

Cette punaise au corps fin ressemble à un phasme. Elle remonte en surface pour respirer grâce à un siphon à l'extrémité de son abdomen. Elle capture ses proies avec ses pattes avant pourvues de fins crochets.
Taille : 40 mm



LES PUICES D'EAU
Daphniidae

Ce petit crustacé au corps transparent se déplace dans la masse d'eau grâce à des antennes allongées. Il mange le phytoplancton et le zooplancton grâce à un organe filtrant ressemblant aux fanons d'une baleine.
Taille : 5 mm



LE DYTIQUE
Dytiscidae

C'est l'un des plus gros coléoptères aquatiques. Il nage rapidement grâce à ses pattes en forme de rames. Sa larve est assez grande, elle est vorace et peut s'attaquer à de gros têtards ou de petits poissons.
Taille : 1,5 à 44 mm



LE TOURNIQUET OU GYRIN
Gyrinidae

Il piège l'air sous son corps pour glisser en rond sur la surface de l'eau afin de chasser. Il possède deux paires d'yeux : en dessous et au-dessus de la surface, pour mieux repérer l'arrivée de ses proies ou des prédateurs.
Taille : 6 mm



LA LARVE DE LIBELLE
Libellulidae

Dans l'eau elle porte déjà des embryons d'ailes. A la fin de son développement, elle sort et s'accroche à une tige pour muer une dernière fois et s'enlever. Son ancienne peau, appelée « exuvie », reste accrochée.
Taille : 30 à 60 mm



LA LARVE D'ÉPHÉMÈRE
Ephemeridae

Elle est facilement reconnaissable aux trois cerques à l'extrémité de son abdomen. Elle reste des mois dans la mare avant de sortir pour muer et s'enlever pour quelques heures, le temps de s'accoupler.
Taille : 10 mm



L'ARGYNETTE
Argyneta aquatica

Elle tisse un nid sous l'eau dans les végétaux aquatiques et va chercher des bulles d'air en surface qu'elle fait entrer dans le nid pour se constituer une cachette sous l'eau. Elle ne sort que pour chasser ou se reproduire.
Taille : 9 à 22 mm



LA LIMNÉE
Lymnaeidae

Ce mollusque passe son temps sous l'eau pour manger des débris organiques. Il rejoint la surface pour respirer et piéger une nouvelle bulle d'air dans sa coquille, ce qui lui permet de remonter plus rapidement.
Taille : 50 à 60 mm



L'HYDROPHILE
Hydrophilidae

Il existe plusieurs espèces d'hydrophiles, ces coléoptères aquatiques se font souvent discrets dans la mare. Celui-ci n'est pas noir comme les autres mais plutôt assorti à son habitat pour mieux se camoufler.
Taille : 30 à 50 mm



LES LARVES DE COLÉOPTÈRES PLONGEURS
Dytiscidae

Ces larves vivent dans la végétation aquatique, le prolongement rigide de leur tige dispose de capteurs sensibles leur permettant de repérer les mouvements des proies. Elle les attrape ensuite avec ses grandes mandibules.
Taille : 30 à 60 mm



LE PORTE-BOIS
Trichoptera

Véritable sculpteuse, cette petite larve choisit des débris pour construire un solide fourreau autour de son corps fragile, afin de se protéger des prédateurs. Elle est aussi appelée « Porte-bois » ou Trichoptère.
Taille : 5 à 20 mm



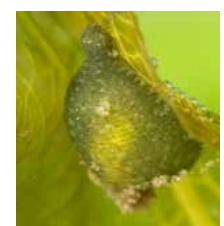
LA LARVE DE MÉGALOPTÈRE
Salicidae

Elle a six pattes comme tous les insectes, les autres appendices visibles sont sept paires de branchies externes pour respirer sous l'eau. Après un an de phase larvaire, elle se métamorphose au printemps et s'envole.
Taille : 25 à 90 mm



L'HYDRACHNIEN
Hydrachnidae

Ces minuscules boules rouges accrochées aux végétaux ou aux animaux vivant dans la mare sont des acariens aquatiques. Les larves parasitent souvent les punaises aquatiques ou les larves de libellules.
Taille : 500 µm à 1 mm

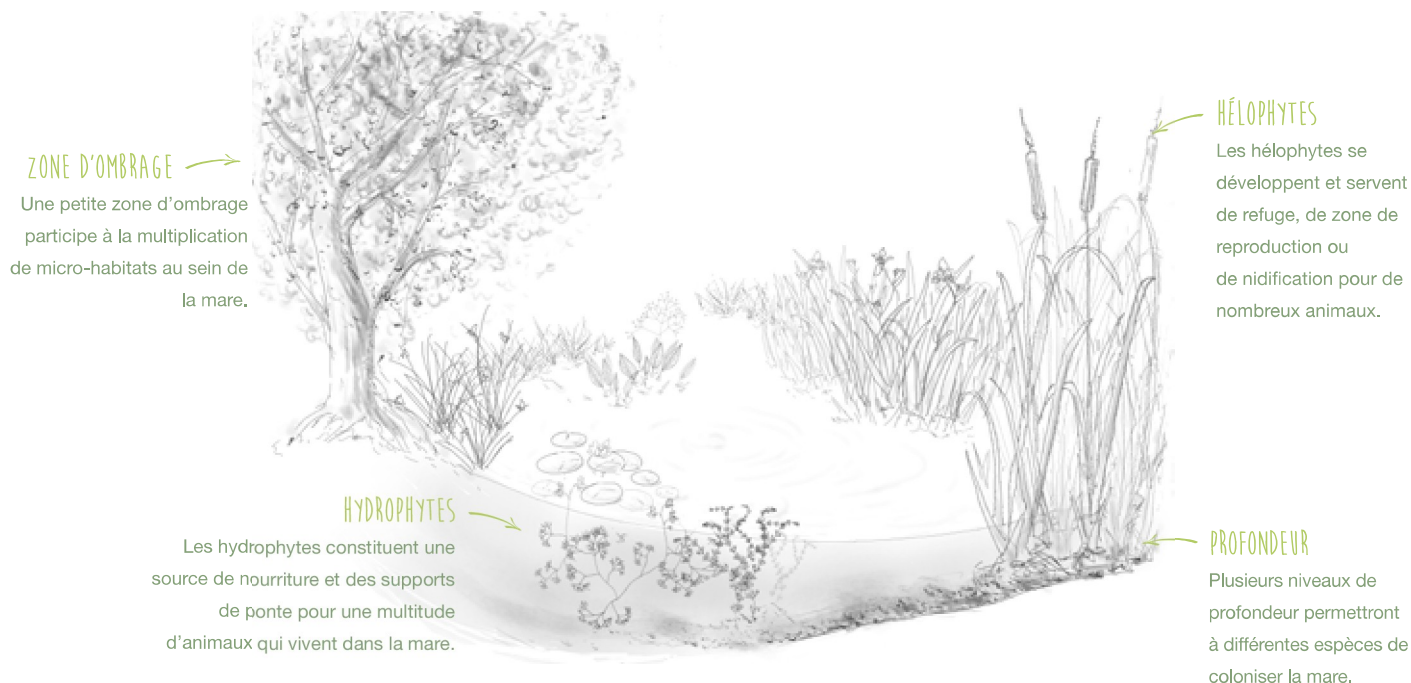


LA SANGSUE
Hirudinidae

Elle se déplace grâce à deux ventouses localisées aux extrémités de son corps. Certaines espèces peuvent aussi nager en ondulant leur corps. Elle se nourrit de petits animaux de la mare.
Taille : 5 à 170 mm

COMMENT ACCUEILLIR CES PETITS HABITANTS DANS VOTRE MARE ?

Généralement, une mare accueillant de nombreux habitants est constituée de différents micro-habitats : des berges colonisées par des plantes amphibies (**hélophytes**) et des herbiers aquatiques (**hydrophytes**), des zones plus profondes sans végétaux ou autres petits habitats potentiels (cailloux, bois mort, etc.). Des berges en pente douce permettent de favoriser une diversité de végétation.



La végétation peut se développer de manière importante et ainsi envahir la totalité de la mare.

Une plaquette « VÉGÉTATIONS DES MARES COMMENT MAINTENIR L'EQUILIBRE ? » est disponible sur le site internet du PRAM afin de préciser les méthodes de gestion de la végétation.



POUR TÉLÉCHARGER LA PLAQUETTE, SCANNEZ-MOI !

Les espaces végétalisés autour des mares jouent également un rôle important, ce sont des corridors écologiques pour les petits animaux. Ainsi, il est fortement préconisé de ne pas couper trop souvent la végétation, mais plutôt d'effectuer un fauchage tardif, à l'automne, afin de laisser des zones de refuges à ces habitants essentiels à la vie d'une mare. Il est également fortement déconseillé d'introduire des poissons ou des canards dont la présence perturbe l'équilibre écologique.

 **PRAM**
Normandie

PLUS D'INFORMATIONS SUR NOTRE PROGRAMME :
WWW.PRAMNORMANDIE.COM

BESOIN D'UN CONSEIL TECHNIQUE ? CONTACTEZ LE CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS DE NORMANDIE OU LES RELAIS LOCAUX DU PRAM :

Le Conservatoire d'espaces naturels de Normandie : contact@cen-normandie.fr - www.cen-normandie.fr

Pour le Calvados, la Manche & l'Orne : Coraline DOMINGUES - 02 31 53 01 05 - 06 82 22 69 78 - c.domingues@cen-normandie.fr

Pour l'Eure & la Seine-Maritime : Emmanuelle BERNET - 02 35 65 47 17 - 06 34 43 33 01 - e.bernet@cen-normandie.fr