

Lettre info

SENIORS



VILLE-MONTIVILLIERS.FR



Automne 2026

RETOUR EN IMAGES



SEJOURS SENIORS ANCV « PORT MANECH »

Des souvenirs partagés et des liens renforcés en Bretagne, c'est l'expérience qu'ont vécue 58 seniors de Montivilliers lors de leur séjour du 9 au 16 mai 2026 au village vacances de Port-Manech, en plein cœur du Finistère. Entre balades sur les sentiers côtiers et visites culturelles, ce séjour a su allier détente et convivialité. Les repas partagés, les moments de complicité ont permis de créer des liens solides entre les participants.

SÉJOURS SENIORS



Remerciements « La Nuit du Handicap »

Samedi 13 juin dernier, un ensemble de bénévoles et volontaires de différentes structures ainsi que les associations ont donné de leur temps pour la réalisation de l'événement « La Nuit du Handicap ». Un après-midi dans le partage et l'inclusion, des instants festifs dans la joie et la bonne humeur. Des stands d'animations, de loisirs animés par des personnes en situation de handicap qui se sont terminés par une danse et une soirée karaoké.

Un grand MERCI pour cette belle équipe de bénévoles !

LA NUIT DU HANDICAP



1ère édition de l'action Amazone à Montivilliers

Et si la solidarité se marchait aussi ? C'est le pari réussi de la première édition de l'action Amazone, organisée mardi 9 juin à Montivilliers. Plus de 110 participants, issus des résidences autonomie L'Eau Vive et Beauregard, de l'Ehpad Belle Étoile, ainsi que des résidences services Domitys et Perles de Nacre, ont uni leurs pas pour une marche conviviale de 3 km. Encadrés par les bénévoles de l'association CLCV, les marcheurs ont partagé un moment de complicité, avant de se retrouver autour d'un goûter offert par le CCAS et la ville de Montivilliers, en présence de l'association AGECOME.

MERCI à tous les organisateurs, participants et partenaires pour avoir fait de cette journée un succès. Rendez-vous en 2027 pour une nouvelle édition !

MARCHE DE L'AMAZONE



Retour sur le plan canicule 2026 : la solidarité en action à Montivilliers



Au cours de l'été 2026, plusieurs épisodes de canicule ont conduit la Ville de Montivilliers à activer son Plan Communal de Sauvegarde. Les services de la Ville, le CCAS et la Réserve Communale Solidaire se sont mobilisés afin d'assurer un suivi renforcé des personnes les plus vulnérables.

Durant l'été, près de 860 appels ont été passés et 74 visites à domicile ont été réalisées lorsque la situation le nécessitait.

La Ville rappelle que les personnes âgées, isolées ou fragiles peuvent s'inscrire sur le registre communal des personnes vulnérables, directement ou par l'intermédiaire d'un proche ou d'un professionnel, afin d'être accompagnées en cas d'événement exceptionnel.

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès du

📍 CCAS - Cour Saint-Philibert

☎ 02 35 30 96 42

OCTOBRE ROSE

Mardi 6 octobre de 13h15 à 17h



Village santé rose sur le parking en bas des immeubles des Murets avec le bus itinérant, présence des partenaires avec la tenue d'un stand interactif.

- Stands de sensibilisation et dépistage.
- Stand d'information avec une sage-femme pour mise en place d'un suivi gynécologique et mammaire.
- Ateliers santé et bien-être.



SEMAINE BLEUE



VIEILLIR : UNE FORCE À PARTAGER !

📅 DU LUNDI 12 AU VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

LUNDI 12/10 - LANCEMENT

📍 Résidence Autonomie l'Eau Vive ⌚ 10h
Activités avec le Relais Petite Enfance

📍 Cinéma Les Arts ⌚ 14h30

Séance « Les Arts Seniors »

Projection du film *Chers parents* - tarif unique : 3.70€

📍 EHPAD Korian

Suivi d'un goûter convivial à l'exposition des œuvres réalisées dans le cadre des ateliers d'art-thérapie



MARDI 13/10 - PARTAGE ET CONVIVIALITÉ

📍 EHPAD Belle Étoile et Foyer Médicalisé Le Perrey

⌚ 14h30 LOTO Images adaptées - ouvert à tous

📍 Résidences autonomie Beauregard ⌚ 14h30

Séance sportive santé/handicap avec Olivier TREDICI et l'IEM Helen KELLER

📍 Centre social Jean Moulin ⌚ de 14h à 16h

Ateliers créatifs (arts plastiques et peinture sur soi)

📍 Sur inscription au 02 35 13 60 08

📍 Partage de savoir-faire : bricolage avec la CLCV

MERCREDI 14/10 -

ANIMATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

📍 Résidence Autonomie l'Eau Vive ⌚ 14h30

Activité sportive animée par les jeunes de la Mission Locale - ouverte au public extérieur

📍 Centre social Jean Moulin ⌚ de 14h à 16h30

Atelier Ludospace jeux de société intergénérationnels

📍 Centre social AMISC ⌚ de 9h à 12h et de 14h à 16h

Rejoignez les ateliers de broderie de Cécile TAUVEL et participez à Tissage d'empreintes, une œuvre textile et sonore collective en hommage aux femmes normandes. Ateliers ouverts de 8 à 98 ans.

JEUDI 15/10 - JOURNÉE PRÉVENTION BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

📍 Domitys ⌚ de 10h à 12h et de 14h à 16h

Une journée dédiée au bien-vieillir avec :

- Danse intergénérationnelle
- Atelier prévention santé : MDAA, CLCV, AMAPA/OHSMOSE, etc.
- Atelier bien-être : Charlène SAUTROT - Ostéopathe
- Atelier bien-être et santé (identifier ses besoins et ses envies)
- Atelier découverte sur la fatigue et le sommeil : l'association PLANETH Patient
- Accès libre et gratuit à la piscine et au fauteuil massant (proposé par la résidence Domitys)
- Sport - jeux adaptés : Animés par l'éducatrice de l'Ehpad KORIAN
- Naturopathe : Céline DELFERRIERE - Naturopathie et massage
- Sherpa CCAS du Havre - aménagement du logement : Joséphine CARPENTIER
- Atelier ASEPT « Bouger sans chuter – maison sécurité »
- Atelier théâtre de Beauregard avec les jeunes de la Mission Locale

VENDREDI 16/10 - ANIMATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

📍 EHPAD Belle Etoile ⌚ 10h

Le Jardin des Petits Loups (assistant.e.s maternelles) : Loto de chansons enfantines

📍 Salle Michel Vallery ⌚ 15h à 18h

Bal de l'automne animé par Fantasy Animation

Sur inscription – tarif unique : 10 €

Billetterie à l'Abbaye du mercredi au samedi de 14h à 18h



COLIS DE NOËL 2026

Vous avez 70 ans ou plus au 31 décembre 2026 et vous résidez à Montivilliers ? **Bonne nouvelle !**

Le CCAS et la Ville ont le plaisir de vous offrir un colis de Noël spécialement préparé pour les aînés.

Inscriptions



Centre-Ville

📅 MARDI 15 SEPTEMBRE 2026

⌚ de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

📍 Salle La Minot' - 1 rue des grainetiers

Belle-Etoile

📅 JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026

⌚ de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

📍 Centre social Jean Moulin

23 bis rue Pablo Picasso

Distributions

Centre-Ville

📅 MERCREDI 9 DÉCEMBRE 2026

⌚ de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

📍 Salle Michel Vallery

1 rue Oscar Comettant

Belle-Etoile

📅 JEUDI 10 DÉCEMBRE 2026

⌚ de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

📍 Centre Social Jean Moulin

23 bis rue Pablo Picasso

Merci de respecter les dates et horaires pour faciliter l'organisation mise en œuvre et pensez à vous munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.



ALORS PAS DE PANIQUE !

UN COLIS EST EN ROUTE POUR
TOUS LES SENIORS ELIGIBLES

DU NOUVEAU POUR LES SÉJOURS SÉNIORS ANCV 2027



DU 3 AU 10 AVRIL 2027

Village-Club La grande baie | La Palmyre

Dans le cadre des voyages « Séniors en Vacances » organisés par le CCAS et la ville de Montivilliers, en partenariat avec l'Association Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV), deux séjours de 8 jours / 7 nuits seront proposés en 2027.

Cap sur La Palmyre !

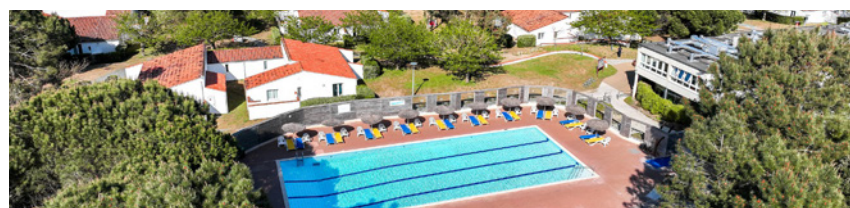
Face au succès des précédents séjours, la Ville de Montivilliers et le CCAS renouvellent l'aventure et voient plus grand ! 120 participants, avec un départ en 2 cars depuis Montivilliers, pourront profiter d'un séjour de 8 jours et 7 nuits au cœur du village vacances de La Palmyre, dans un cadre naturel exceptionnel entre océan et forêt de pins.

Une belle occasion de s'évader, de partager des moments chaleureux et de créer de nouveaux liens dans une ambiance conviviale.

Tarif plein : 650 €*

Tarif avec ANCV : 438 € si éligible aux critères

*Tarifs susceptibles d'être ajustés en fonction du montant du transport.



DU 9 AU 16 OCTOBRE 2027

Village Miléade | Le Touquet Merlimont

Envie de changer d'air dans un cadre calme et convivial ? Le séjour au Touquet – Merlimont est l'occasion idéale de s'offrir une parenthèse de détente au cœur de la magnifique Côte d'Opale.



Entre plages, dunes et paysages préservés, ce séjour hors période d'affluence est particulièrement adapté aux seniors recherchant tranquillité, confort et sécurité. Les infrastructures permettent également d'accueillir les personnes ayant une mobilité réduite.

C'est aussi une belle opportunité de rompre l'isolement, de partager des moments chaleureux et de créer de nouveaux liens dans une ambiance bienveillante. Chacun participe à son rythme aux activités et aux temps de convivialité proposés.

Seul(e) ou accompagné(e), laissez-vous tenter par cette semaine placée sous le signe du repos, des rencontres et de la découverte avec les visites prévues **Le Touquet-Paris-Plage** et **les stations balnéaires**, la journée : **Baie de Somme, Montreuil-sur-Mer et Berck-sur-Mer** touque.

Tarif plein : 630 €*

Tarif avec ANCV : 418 € si éligible aux critères

*Tarifs susceptibles d'être ajustés en fonction du montant du transport.



MODALITÉS DE PRÉ-INSCRIPTIONS

- Se présenter avec l'avis d'imposition 2026 (revenus 2025)
- Accessibles aux 60 ans et plus, retraités
- Possibilité d'un paiement en plusieurs fois,
- Chaque dossier sera étudié en commission voyage pour accord.

Critères prioritaires :

- Être Montivillon
- Bénéficier de l'aide ANCV 2027
- Être primo partant (première inscription auprès de la ville)



MARDI 27 OCTOBRE 2026

9h à 11h30 et de 14h à 16h30

📍 **Centre social Jean Moulin**

23 bis rue Pablo Picasso (Belle Étoile)



JEUDI 5 NOVEMBRE 2026

9h à 11h30 et de 14h à 16h30

📍 **Salle d'animation**

Cour Saint Philibert



NUMÉROS UTILES

17

Police



18

Pompiers



15

SAMU



114

Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes



119

Enfance en danger



3919

Violences conjugales



3977

Maltraitance personnes âgées ou en situation de handicap

