

LA SEMAINE BLEUE



Relions tous
les âges !

DU 12 AU 16 OCTOBRE 2026

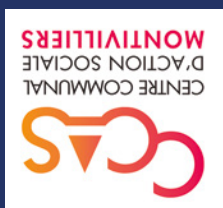


Centre Communal d'Action Sociale de Montivilliers
Cour Saint-Philibert
02 35 30 96 42 | ccas@ville-montivilliers.fr

VILLE-MONTIVILLIERS.FR



Ils ont collaboré à l'organisation de la Semaine Bleue
aux côtés de la Ville de Montivilliers :



VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

15H-18H

BAL DE L'AUTOMNE

Animé par Fantaisy Animation

Salle Michel Vallery (rue Oscar Comettant)

Tarif : 10€ | Sur inscription : 02 35 30 96 58

Billetterie à l'Abbaye : du mercredi au samedi de 14h à 18h
ou sur billetterie.ville-montivilliers.fr



LUNDI 12 OCTOBRE 2026

LANCEMENT

10H15
-
11H15

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL RÉALISATION D'UNE FRESQUE COMMUNE ENFANT/SENIOR

Avec le Relais Petite Enfance et les assistantes maternelles de la ville.

📍 Résidence autonomie l'Eau Vive (17 rue des Lombards) Ouvert à tous

14H
-
16H30

CINÉ-GÔTER SÉANCE SPÉCIALE

en partenariat avec Les Arts Séniors

Projection du film *Chers parents* (2026), d'Emmanuel PATRON. Cette comédie sera suivie d'un échange convivial autour d'un goûter à l'EHPAD KORIAN avec exposition des œuvres réalisées aux ateliers d'Art Thérapie.



📍 Rendez-vous directement au Cinéma Les Arts (2 rue des Verdiers)

Tarif : 3,70 €



MARDI 13 OCTOBRE 2026

PARTAGE ET CONVIVIALITÉ

9H30
-
10H30

ACTIVITÉS SPORTIVES

Avec l'animateur sportif de la Ville

Ouvert à tous

📍 Résidence autonomie l'Eau Vive (17 rue des Lombards)

10H15
-
11H15

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL RÉALISATION D'UNE FRESQUE COMMUNE ENFANT/SENIOR

Avec le Relais Petite Enfance et les assistantes maternelles de la ville.

📍 EHPAD Belle Étoile (33 rue Jacques Prévert) Ouvert à tous

14H
-
16H

ATELIERS CRÉATIFS PARTAGE DE SAVOIR-FAIRE

Bricolage avec la CLCV.

Ouvert à tous

Peinture sur soie et arts plastiques

Sur inscription : 02 35 13 60 08

📍 Centre social Jean Moulin (23 bis rue Pablo Picasso)

14H30

LOTO IMAGES ADAPTÉES

Ouvert à tous

📍 EHPAD Belle Étoile (33 rue Jacques Prévert) et
Foyer médicalisé Le Perrey (156 Rue Augustin Normand, Le Havre)

14H45
-
15H45

JEUX DE MÉMOIRE

Pour les enfants de l'école Charles Perrault.

📍 Résidence autonomie Beauregard (8 rue Bréquigny) Ouvert à tous

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

ANIMATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

📍 EHPAD Belle Étoile (33 rue Jacques Prévert)

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

ANIMATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

9H30-12H30
-
14H30-16H30

ATELIER BRODERIE DANS LE CADRE DE L'EXPOSITION TISSAGES D'EMPREINTES

Rejoignez les ateliers de broderie de Cécile TAUVEL et participez à *Tissage d'empreintes*, une œuvre textile et sonore collective en hommage aux femmes normandes.

Ouvert à tous de 8 à 98 ans

📍 Centre social AMISC (1 bis rue des Grainetiers)

12H

REPAS PARTAGÉ POUR LES SENIORS ISOLÉS DE PLUS DE 55 ANS

Tarif : 6 €

Repas complet préparé par des bénévoles de l'association.

📍 Centre social AMISC (1 bis rue des Grainetiers)

Pré-inscription obligatoire au 02 35 30 15 16 à partir du 1^{er} octobre 2026.

14H
-
16H30

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ INTERGÉNÉRATIONNELS

Ouvert à tous

📍 Centre social Jean Moulin (23 bis rue Pablo Picasso)

📍 École Louise Michel (rue Henri Rousseau) Animé par le service Éducateur
Enfance Jeunesse

14H30

ACTIVITÉS SPORTIVES

Animé par les jeunes de la Mission Locale

📍 Résidence autonomie l'Eau Vive (17 rue des Lombards) Ouvert à tous



JEUDI 15 OCTOBRE 2026

JOURNÉE PRÉVENTION BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

10H-12H
-
14H-16H

JOURNÉE DÉDIÉE AU BIEN VIEILLIR :

📍 Résidence Domitys (26 rue des Quatre Saisons) Ouvert à tous

- Danse intergénérationnelle : Madison dès 14h
- Atelier prévention santé : MDAA, CLCV, AMAPA/OHSMOSE...
- Atelier bien-être : Charlène SAUTROT - Ostéopathe
- Atelier bien-être et santé (identifier ses besoins et ses envies)
- Accès libre et gratuit à la piscine et au fauteuil massant (proposé par la résidence Domitys)
- Sport - jeux adaptés : Animés par l'éducatrice de l'EHPAD KORIAN
- Naturopathe : Céline DELFERRIERE - Naturopathie et massage
- Sherpa CCAS du Havre - aménagement du logement
- Atelier ASEPT « Bouger sans chuter, maison sécurisée »
- Atelier théâtre de Beauregard avec les jeunes de la Mission Locale

10H
-
11H30

TAÏSO SANTÉ

Avec Olivier TREDICI,
le DIEM Helen Keller et le CAJ le Perrey.

📍 Résidence autonomie l'Eau Vive (17 rue des Lombards)

10H

LOTO CHANSONS ENFANTINES

Avec Le Jardin des Petits Loups (assistant•e•s maternel•le•s)

Ouvert à tous



SUITE DU PROGRAMME
DERRIÈRE
(Bal de l'Automne)